

Соперничество между детьми

Хотя соперничество между детьми неизбежно, остается все же вопрос: как снизить напряжение в семье? Приведем несколько способов смягчения борьбы, оставляя при этом детям возможность честно решать свои споры.

Разговариваем со своими детьми

Поощряем детей разговаривать с вами об их взаимоотношениях с братьями и сестрами. Это не то же самое, что сплетничать, ябедничать или пытаться втянуть в борьбу родителей. Возможность поговорить о ситуации в семье — это способ выразить свои чувства в безопасной обстановке. Всегда воздаем должное чувствам вашего ребенка по отношению к другим детям — будь то гнев, раздражение или разочарование. Это показывает ребенку, что родители его слышат.

Решение конфликтов

Учим детей решать конфликты не дракой, но другими способами. Помогаем своим детям найти выход в их споре, например: поработать всем вместе над его решением, разойтись на время или найти компромисс. Это полезно не только при общении с родственниками - обладание такими навыками поможет вашим детям и в будущем разбираться с конфликтами в школе или на работе.

Основные правила и последствия их нарушения

Всей семьей создаем список правил и последствий их нарушения. Вешаем эти правила на видном месте и периодически пересматриваем, чтобы напомнить, всем, что

ожидается от каждого члена семьи. Если ваши дети знают, что последует за дракой, они скорее попытаются решить конфликт мирным путем и независимо от вас.

Разрешение конфликтов детьми самостоятельно

Как бы это ни было сложно, даем детям понять, что ждем от них самостоятельного решения своих конфликтов. Стараемся не вмешиваться в споры детей как можно дольше. Можем сказать детям, что знаем, что они умные, и уверены, что они могут самостоятельно разобраться в своих проблемах. Если надо, уйдите и закройте за собой дверь, и обязательно игнорируйте сплетни и ябедничество.

Исключением из этого правила может быть только применение физической силы, травля или ситуация, когда силы слишком уж не равны (например, десятилетний ребенок ссорится с ползунком). Если начинается драка, говорим детям, что в вашей семье не увечат друг друга, и немедленно разнимаем детей. Если вы терпите применение силы, то ваши дети учатся использовать насилие как способ решения конфликтов.

Справедливость

Как родители, вы постоянно беспокоитесь, чтобы между вашими детьми все было по справедливости, но признайте, что невозможно всегда быть абсолютно справедливыми.

Да, вы хотите обращаться с каждым ребенком точно так же, как с остальными, но это невозможно, потому что все дети разные. Если один ребенок получает какую-то поблажку, например, остается ночевать в гостях, вы можете подчеркнуть для другого ребенка, что это не имеет отношения к справедливости.

Затем перечислите все полезные дела, которые сделал оставшийся ребенок, и просто скажите, что теперь настала очередь другого отличиться.

Когда все средства исчерпаны

Если никакие способы уже не действуют, разводим детей по разным комнатам на пять минут, чтобы остудить. Когда они сойдутся вновь, пусть скажут своему сопернику три вещи, которые ему в нем нравятся. Это обычно вызывает смех и разряжает накалившуюся в драке обстановку.

Соперничество между детьми как факт жизни

Соперничество между детьми — это факт жизни каждой семьи, два ли в ней ребенка или десять. Раз дети живут вместе, конфликты неизбежны.

То, какой способ вы выбираете для решения этих конфликтов, составляет основу взаимоотношений ваших детей на всю оставшуюся жизнь.

Способы взаимодействия, выработки компромиссов и ведения переговоров помогут им не только в семье, но и в реальном мире, так как ваши дети сталкиваются с конфликтами каждый день.





«Я знаю, когда у мамы рождается второй ребенок, то у нее растет не только живот, но и сердце, чтобы в нем могли свободно поместиться два ребенка.

Пока у мамы один ребенок, то и в сердце у нее место только для одного ребенка, а когда у нее двое детей, то ее выросшее сердце свободно помещает ДВОИХ...»

Француза Дольто «Зеленый дом»

