

## ПДД для велосипедистов

Велосипедист — это полноценный участник дорожного движения. Каждый велосипедист должен знать и соблюдать правила дорожного движения, будь это вечерняя велопрогулка или велопутешествие на несколько месяцев. Если вы дорожите своим здоровьем и здоровьем окружающих — читайте и запоминайте.

### Перед выездом

Проверьте велосипед. Он должен быть исправен. Особое внимание уделите тормозам и рулю. Регулярно проходите техосмотр велосипеда в ближайшей веломастерской. Особенно это нужно делать после долгого простоя велосипеда.

Красный фонарь сзади сообщит водителям, что впереди едет велосипедист. Белый фонарь спереди осветит путь и предупредит других участников движения о вашем приближении. Светоотражатели на обоих колесах сделают вас заметными сбоку.

Всегда надевайте шлем. В случае аварии или падения он поможет сохранить жизнь. Наденьте велосипедные перчатки. Они предохранят ваши ладони от царапин.

Яркая одежда со светоотражающими элементами сделает вас заметными в сумерках и ночью. Зеркало заднего вида предупредит вас о приближающемся транспорте. Используйте звонок. При необходимости привлекайте внимание других участников дорожного движения.

Имейте при себе немного денег, чтобы в случае поломки можно было доехать на транспорте. Держите при себе небольшой ремкомплект, ключи и насос. В дороге вы сможете починить велосипед или заклеить проколотое колесо.

### Где могут ездить велосипедисты

До 7 лет	От 7 до 14 лет	Старше 14 лет
По тротуарам По вело-пешеходной дорожке (на стороне для пешеходов) По пешеходной дорожке По пешеходной зоне	По тротуарам По вело-пешеходной дорожке (по любой стороне) По пешеходной дорожке По пешеходной зоне По велосипедной дорожке	По вело-пешеходной дорожке (на стороне для велосипедистов) По велосипедной дорожке По велосипедной зоне По полосе для велосипедов По правому краю дороги и по обочине

Безопасность превыше всего!