«Сказкотерапия - поможет справиться с капризами ребенка»

Для исправления капризного поведения можно использовать придуманную родителем историю, где ситуация главного героя очень похожа на ситуацию ребёнка. Это может быть рассказ, но это может быть и сказка, где есть волшебники, феи и другие сказочные персонажи. Придуманные взрослыми рассказы или сказки — это очень щадящий способ воздействия на внутренний мир малыша. В них нет поучений, нет прямых указаний, но тем не менее ребёнок получает конкретный опыт, непосредственные переживания, полезные знания. Можно очень много раз повторять, что капризничать — это плохо, и не получить никакого результата. А можно просто рассказать сказку про малыша, который хотел всегда и всё делать по-своему, но из-за отсутствия опыта попадал в разные смешные ситуации. Не исключено, что поведение вашего ребёнка изменится в лучшую сторону. Почему? Потому что малыш просто слушает историю! Ему не читают наставлений, его не обвиняют и не принуждают делать что-то против его воли — он просто слушает. Ему ничто не мешает анализировать рассказ, узнавать что-то новое, что-то сопоставлять, сравнивать без всяких неприятных психологических последствий. В этом случае в познании нового ребёнок чувствует себя в определённой степени независимым. Он может потратить столько времени, сколько ему надо, чтобы усвоить содержание рассказа или сказки и понять идею. Он может прослушать рассказ и ничего не изменить в своём поведении — его никто к этому не принуждает. И всё-таки ребёнок, скорее всего, запомнит и применит в жизни то, что услышал. Всё новое, что он узнает, воспринимается им как собственное достижение, как результат самостоятельных усилий. Если ребёнок изменит своё поведение по примеру героя сказки, он сделает так потому, что решил это сам, а не потому, что так велела мама.

Слушая рассказ или сказку, ребёнок, с одной стороны, отождествляет себя с героем, с другой — не забывает о том, что герой сказки — это выдуманный персонаж. Рассказы позволяют ребёнку почувствовать, что он не одинок в своих переживаниях, что другие дети испытывают те же эмоции, попадая в похожие ситуации. Это оказывает успокаивающее воздействие. Ребёнок избавляется от чувства, что он один на свете такой упрямый и не ладит с

родителями. Такое успокоение укрепляет в нём уверенность в себе и помогает строить отношения с окружающими людьми.
Конечно, многое в этом процессе зависит от родителя. Потребуется проявить фантазию. Каким бы вы хотели видеть вашего ребёнка в той или иной ситуации? Именно так и поступит вымышленный герой, очень похожий на вашего малыша! Ваша цель — не создать высокохудожественное произведение, а показать ребёнку разные способы взаимодействия между людьми. Умение интересно рассказывать вам тоже не помешает. Но если вы всё перепутаете или что-то забудете, ребёнок переспросит, уточнит или сам добавит то, что вы пропустили. От этого ни у него, ни у вас настроение не испортится и польза не уменьшится!
Вам предлагаются три сказки. Взяв их за основу, вы сможете сами сочинять истории, подходящие именно для вас, где ребёнок узнает себя, но увидит, что поведение героя отличается от того, как обычно ведёт себя малыш в похожих ситуациях. Вначале рассказа надо добиться правдоподобия того, что вы описываете, заставить малыша сопереживать герою. Пусть герой имеет такие же сильные и слабые стороны характера, как ваш малыш. Это сходство поможет ему отождествить себя с главным героем. Сюжет сказок или рассказов будет примерно такой. Сначала у главного героя не складываются отношения со взрослым, потом что-то случается (приходит Фея, добрый Волшебник, приезжает из деревни бабушка, которые подсказывают, что надо делать, или совершают волшебство), и главный герой начинает в привычных ситуациях поступать не так, как раньше.
Не стоит говорить сложно. Говорите на языке, понятном малышу. Используйте юмор во время рассказа. Чем больше будет смешных моментов — тем лучше. Юмор является эффективнейшим средством снятия напряжения, с его помощью часто можно предотвратить назревающий конфликт!

Библиотечка для родителей.

Терапевтические сказки. исцеляющие сказки от капризов.

Что такое терапевтические сказки?

Особое место среди всех видов сказок занимают сказки терапевтические. Это специальные лечебные сказки, ориентированные на помощь в преодолении психологических и психосоциальных трудностей, стоящих перед ребенком, – комплексы, застенчивость, конфликт интересов и многих других.

Контекстное наполнение сказки может быть любым. Главное, чтобы персонажи несли в себе узнаваемые черты характера самого ребенка, а обстоятельства были схожими с теми, в которых оказалось ваше чадо. Разумеется, герои будут переживать аналогичные эмоциональному состоянию ребенка чувства и искать конструктивные пути решения проблемы. Предложите чаду самому придумать разные варианты и вместе выберите наиболее приемлемый.

Важно, чтобы терапевтическую сказку читал кто-то из авторитетных для малыша взрослых. Таким образом, происходит психологическое одобрение действий персонажей со стороны родителей.

Нужно внимательно следить и за реакцией ребенка. Если он притих, сосредоточился, внимательно слушает, то сюжет попал в цель – ситуация действительно волнует маленького человечка. Если же ребенок вертится, не слушает, стал эмоционально возбужден, то в этом случае или сказка слишком сложна для восприятия и непонятна, или, напротив, ситуация настолько болезненна для ребенка, что даже косвенное упоминание о ней вызывает отторжение.

Если во время разыгрывания с ребенком сказок вас будет беспокоить реакция ребенка, возможно, нужно будет проконсультироваться у психолога.

ителям

Современным детям доступны всевозможные развлечения. Казалось бы, зачем тратить время на рассказывание сказок. Может, достаточно просто грамотно выбрать мультфильмы с учетом воспитательного и

развивающего значения для малыша? Стоп, самые заботливые в мире родители! Возвращаемся к истокам. Ничто так не заменит мультики, как живое слово. Сказкотерапия для детей – один из самых мощных инструментов воспитания, которым ни в коем случае не стоит пренебрегать.

Малыш привыкает к вашим интонациям, к родному голосу, таким образом ему проще постичь жизненные правила и истины. А телесный контакт во время чтения сказок? Прижавшись к маме, ребенок полностью погружается в волшебный мир приключений. Плюс вы еще и воспитываете в уютной атмосфере, без долгих объяснений и недовольств друг другом.

Сказкотерапия для детей: что скрывается за этим ультрамодным термином?

Лечение сказкой. Что лечим? Что болит, то и лечим. Страхи, вредные привычки. Сказкотерапия поможет избежать походов к психологу.

Из личного опыта могу сказать, что моей дочке сказки помогли приучиться к горшку. На ночь я рассказывала историю собственного производства про несчастный пустой горшок и мокрые колготки. Конечно, мне далеко до известных сказочников. Тем не менее в течение дня доча очень жалела горшок и старалась не расстраивать колготки. А благодаря сказке «Федорино горе» моя малышка учится убирать за собой игрушки, чтобы они, как обиженная посуда, не убежали.

Методика сказкотерапии

Методика сказкотерапии очень проста. Вам нужно определиться с целью ваших так называемых упражнений и грамотно подобрать произведение. Естественно, учитывайте возраст малыша. Не перегружайте психику крохи

сложной терминологией, и наоборот, детям постарше может быть скучно от примитивного изложения.

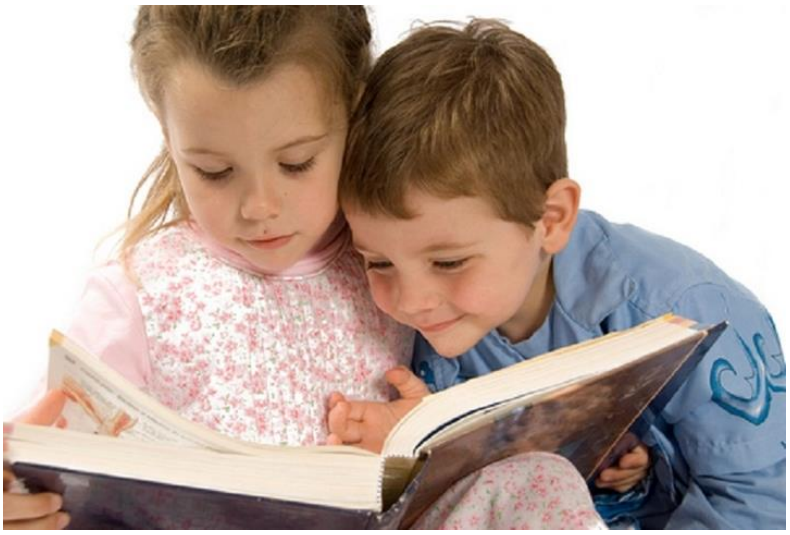
Сказкотерапия поможет вашему ребенку узнать самого себя, свои особенности. Вы познакомите его с правилами поведения, научите адекватно реагировать на различные события в жизни.

Методика сказкотерапии используется психологами, но чем вы хуже? Маме и папе проще определить содержание сказок, которые нужны ребенку. Родительское чутье и наблюдательность иногда дороже консультации специалиста.

Упражнения

Чтобы вы почувствовали себя профессионалом и ваши сказки действительно приносили пользу для развития и воспитания, давайте поглубже рассмотрим варианты упражнений.

- После сказки обязательно проведите беседу с ребенком. Выясните его отношение к событиям и героям, почему именно так, а не иначе развиваются события. Не навязывайте свою точку зрения, но старайтесь умело направить мысли малыша в нужное русло. Позвольте ребенку самому решить почему герои поступили именно так, как в сказке. Пусть он устанавливает причинно-следственные связи сам. Свое взрослое мнение на время припрячьте, даже если оно очень правильное. Дети – наша копия, но не стопроцентная. Позвольте развиваться индивидуальности.



- После прочтения сказки можно рисовать или лепить по мотивам прослушанного. Обратите внимание на цвет и форму творческого продукта ребенка. Так вы сможете узнать о сомнениях и страхах. Такая скрытая диагностика. Вы же уже почти спец в психологии!

- Позвольте ребенку пофантазировать и рассказать вам сказку. Определитесь с темой и вперед по стопам Пушкина. Можно сочинять вместе, вести импровизированные диалоги «по ролям».

- Если накануне малыш не знал, как правильно поступить, рассказывая сказку, поставьте вымышленных героев в подобную ситуацию. Возможно, ребенку проще будет придумать, как поступит большой и сильный медведь, чем предположить свои действия.
- Ваш малыш становится агрессивным? Постарайтесь через сказку показать, что есть мирные способы решения конфликтов. Продемонстрируйте ему добрые отношения, чем чревато злое отношение к людям. Через методику сказкотерапии у вас есть возможность формировать новую модель поведения. Не пугайтесь терминологии, это для того, чтобы вы оценили эффективность и серьезность старинного и доброго метода.
- Вы устали за день и ваш мозг отказывается фантазировать. Поверим. Не расстраивайтесь, вспомните ваше розовое детство, откройте книгу, Интернет. Сказа – это вымысел с умыслом. Как легко получается иногда сочинить историю для начальства в ситуации с опозданием на работу. Ну? И вы можете быть сказочником. В любом случае, всегда есть возможность довериться профессионалам. Чуковский, Сутеев, народные сказки – список бесконечный.
- Мы с вами выросли на произведениях, в которых традиционно участвовали животные, феи и волшебники. Возможно, вашему ребенку будет интереснее рассказать сказку про Лунтика, Смешарика и прочих необычных для взрослых героев. Не беда, вы же не закостенелый консерватор и уверенно идете в ногу со временем.

Сказкотерапия полезна для налаживания контакта с ребенком. Рассказывая сказки, вы начинаете общаться на доступном для малыша языке, говорить о том, что интересно вашему ребенку. Вы проникаете в мир детства, у вас появляется возможность посмотреть на жизнь глазами детей.

Современность требует креатива в решении жизненных задач. Сказкотерапия поможет развить в ребенке творческое начало, умение нестандартно мыслить и фантазировать. Не забываем про грамотную речь и эстетическое воспитание словом. Не пропускайте описания природы, привлекайте внимание к красоте окружающего мира.

В борьбе с любыми страхами сказка – первый помощник. Вы лечите не только сюжетом, но и своим голосом, своим отношением к происходящему. В обнимку с мамой проще решиться побороть себя и с улыбкой пойти на прививку или к стоматологу, да еще после того, когда узнаешь, что крокодил с легкостью перенес эти процедуры. Ну чем я хуже крокодила?

Уважаемые читатели! Не теряйте связи со своими малышами. Если мы отдадим своих детей на воспитание телевидению, пожалуй, они вырастут очень современными. Но не факт, что без вашей помощи они будут добрыми, отзывчивыми и милосердными. Читайте вместе. Для вас это полезно не меньше, чем для ребенка. Не ленитесь. Вы же самые заботливые в мире родители. Делитесь своими мыслями и сказками. А вдруг сказка – это ваше призвание?