Взаимодействие детей и взрослых в спортивных и подвижных играх

Где купить путевку в детство, чтобы детям показать,
Как же было интересно во дворе толпой гулять.
Как же было интересно в мяч и в прятки нам играть.
А горелки, «кошки-мышки»? Ну, попробуй нас догнать!
На скакалке мы скакали и гоняли «лесапед».
Жаль, конечно, в наше время детство – это интернет!

Многие из нас до сих пор помнят свои любимые игры, сохранили воспоминая о детских играх и забавах, мы «возвращаемся» на много лет назад, в свое детство.

Каждый из Вас мечтает о том, чтобы ребёнок вырос умным, сильным, крепким, здоровым, самостоятельным, чтобы в будущем сумел занять достойное место в жизни общества. Дети воспитываются в играх так же, как и в других видах деятельности. Значение подвижной и спортивной игры, её влияние на развитие физических качеств и личности ребёнка трудно переоценить. Словно волшебная палочка, игра может изменить отношение детей ко всему. Игра может сплотить детский коллектив, включить в активную деятельность детей замкнутых и застенчивых, воспитать сознательную дисциплину. **Однако без руководства взрослого даже старшие дошкольники не всегда умеют играть.**

В детском саду мы играем с детьми. А дома может кто-то из старших членов семьи включиться в игру и стать связывающим звеном между детьми, учить их играть вместе.

Совместные игры родителей с детьми духовно и эмоционально обогащают детей, удовлетворяют потребность в общении с близкими людьми, укрепляют веру в свои силы. Ребёнок очень рад минутам, подаренным ему родителями в игре. Общение в игре не бывает бесплодно для ребенка. Чем больше выпадает дорогих минут в обществе близких ему людей, тем больше взаимопонимания, общих интересов, любви между ними в дальнейшем.

Уважаемые родители, я предлагаю вам проанализировать свои действия и поставить себе плюс, если вы поступаете, так, как сказано!!!!

- Каждый день нахожу время на игры с детьми.
- Рассказываю о своих играх в детстве.
- Если сломался инвентарь, ремонтирую вместе с ребёнком.
- Купив ребёнку новый спортивный инвентарь, объясняю, как с ним играть, показываю разные варианты.
- Слушаю рассказы ребёнка об играх в детском саду.
- Не наказываю ребёнка игрой, т.е. не лишаю его на время игры.
- Стараюсь, чтобы у ребенка было все необходимое для физического развития.

Вывод: если вы набрали много «плюсиков», значит, игра в вашем доме присутствует всегда. Играйте с ребёнком на равных. Ведь игра - это самое интересное в жизни ребёнка.

А теперь перечислим спортивные предметы и как можно с ними поиграть!

Мяч на палке – подпрыгни и достань.
Мяч баскетбольный - попади в корзину.
Мяч футбольный - провести между фишек.
Клюшка, шайба, ворота - забей шайбу в ворота.
Волан, ракетки - пронести волан на ракетке.
Городки - сбей кегли.

Совместная игра - главное содержание общения. Так давайте же играть вместе с нашими детьми!