# Консультация для родителей
# «Пластилинография,
# как средство развития мелкой моторики»

Все родители знают, что у детей нужно развивать мелкую моторику рук. Развивая мелкую моторику у детей, мы стимулируем развитие речи. Это происходит потому, что при выполнении мелких движений пальцами рук в кору головного мозга поступают сигналы, которые активизируют клетки мозга, отвечающие за формирование речи ребѐнка. Вот почему следует начинать заниматься развитием мелкой моторики с самого раннего возраста.

*Не секрет, что развитие мелкой моторики и речи ребенка тесно связаны между собой. Лепка пластилином - один из наиболее известных способов развития мелкой моторики.*

Пластилинография — это один из сравнительно недавнего появления нового вида в изобразительной деятельности. Понятие «пластилинография» имеет два смысловых корня: «графил» — создавать, рисовать, а первая половина слова «пластилин» подразумевает материал, при помощи которого осуществляется исполнение замысла.

**В основном дети начинают лепить в 3–4 года, когда пальчики уже могут катать "колобки" и "колбаски" и составлять из них различные фигурки. Мы предлагаем познакомить вашего ребенка с пластилином гораздо раньше.**

Начинать лепить лучше из теста, можно самостоятельно сделать тесто для лепки, а можно приобрести уже готовое, главное — после занятий герметично закрывать его крышкой: при контакте теста с воздухом оно засыхает и перестает быть пластичным. Предлагаем несколько рецептов для самостоятельного приготовления теста:

### Рецепт соленого теста №1

#### Ингредиенты:

- 300 грамм муки;
- 300 грамм соли;
- 200 мл воды.

#### Процесс приготовления теста:

В емкость насыпаем соль, выливаем 150 мл воды. Растворяем соль в воде, чем соль мельче, тем быстрее она растворится. Постепенно добавляем просеянную муку, тщательно перемешивая, при необходимости добавляем оставшуюся воду. Должен получиться плотный комок. Если комок рассыпается, необходимо добавить еще воды, а если тесто липнет к рукам, добавьте муки.
Тесто накрыть пленкой и положить в холодильник на 2-3 часа.

## Рецепт соленого теста №2

### Ингредиенты:

- 1 стакан муки;
- 1 стакан воды;
- 2 ч. л. соды;
- 1/3 стакана соли;
- 1 ч. л. растительного масла,
- при желании — пищевой краситель.

### Процесс приготовления теста:

В кастрюле смешиваем муку, соль и соду. Добавляем воду и масло, ставим смесь на плиту, на медленный огонь, постоянно помешивая. При желании добавьте пищевой краситель, все тщательно перемешайте, снимите с огня и остудите. Затем окончательно вымесите тесто руками. Это тесто сразу готово к использованию.

## Рецепт соленого теста №3

### Ингредиенты:

- 1 стакан крахмала;
- 2 стакана пищевой соды;
- 1/2 стакана воды;
- при желании — пищевой краситель.

### Процесс приготовления теста:

В кастрюле смешать крахмал и соду. В смесь тонкой струйкой влить воду, постоянно ее помешивая. На медленном огне варить до загустения. После остывания вымесить тесто, используя немного муки.

## Когда начинать лепить с малышом

В дальнейшем в занятиях можно использовать восковой, плавающий пластилин. Они мягче, чем обычный пластилин, с ними легко справятся даже маленькие пальчики.

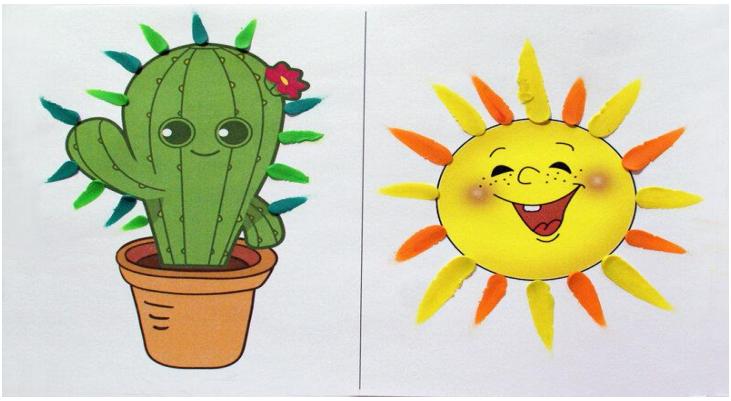
Знакомить малыша с тестом для лепки можно уже **в 1,5 года.** Поделите тесто на несколько частей, помните его сами и помогите малышу, покажите, что тесто можно делить на кусочки, а затем склеивать эти кусочки вместе.

- Попробуйте вдавливать в тесто предметы: фасоль, пуговицы, бусинки.
- При помощи формочек для печенья можно вырезать из пласта теста цветочки, бабочку, елку. Украсьте получившиеся фигурки фасолью или бусинками.

Только не оставляйте малыша одного: часто они пробуют все новое на зубок, сразу покажите, что это недопустимо.

- Можно использовать небольшие штампики или покатать машинки по тесту, сравнивая отпечатки, которые получаются.

Ближе к **2 годам**, когда пальчики будут готовы отщипывать маленькие кусочки, можно приступать к следующим поделкам.
Пусть малыш двумя пальчиками отщипывает кусочек теста или пластилина. Скатайте шарик или помогите ребенку, если у него есть интерес сделать это самому, а затем пусть малыш приклеит шарик на бумагу.
Чтобы было интереснее, можно придумать какой-то сюжет: помочь божьей коровке найти свои точечки или щенку — пятнышки, украсить елочку красивыми шариками.



Шаблоны картинок можно найти внизу статьи.
Лучше, если работа будет небольшого объема, чтобы малыш мог сделать ее за 5 минут, иначе есть опасность, что ребенок устанет и в следующий раз откажется от занятия.

*В дальнейшем можно не просто приклеивать шарик, а протягивать его пальцем в одну сторону, тем самым получая форму капли.*
*Для такой формы мы тоже придумали сюжеты: иголки кактуса или лучики солнца, капельки дождя, а может, вы придумаете что-то сами и поделитесь с нами в комментариях*

Когда и этот рубеж будет преодолен, можно попробовать **картинки-пластилинки** — картинки с широким контуром, внутри которого пластилином "раскрашивается" часть рисунка. Есть уже готовые наборы, а можно найти в интернете раскраски для **3-4 лет**, они обычно имеют крупные детали, которые несложно заполнить пластилином

Можно заполнять картинки шариками пластилина,
Тесто в такой работе использовать нельзя.

# Постепенно переходим к более сложным поделкам

Предлагаем освоить пластилинографию или пластилиновый квиллинг, это выкладывание рисунка пластилиновыми жгутиками.

Скатать тонкий жгутик маленькими ручками довольно сложно, поэтому мы предлагаем вам небольшую хитрость.
Нам понадобится шприц, в который мы помещаем кусок пластилина. Опускаем шприц в кипяток. Оставляем на пару минут, время нужно будет подобрать самостоятельно, т.к. мягкий пластилин расплавляется быстрее, а твердому нужно больше времени

Совет: не нужно одновременно разогревать несколько шприцев с пластилином. Лучше делать каждый цвет отдельно, нагревая воду каждый раз. Когда пластилин немного остынет, начните скручивать его в круг или овал по спирали. Делаем столько заготовок, сколько считаем нужным.