«Пальчиковые игры. Использование развивающих игр от 1,5 до 3-х лет»

Подготовила:
учитель-логопед,
Десятова В.А.

Игра является основной деятельностью в детском возрасте. В ней ребенок познает мир, через неё он учится взаимодействовать, развивается, понимает, что его любят. Пальчиковые игры интуитивно использовались нашими предками для забав взрослых с подрастающим поколением. И только в 19 веке, благодаря наблюдениям немецкого педагога Фридриха Фрёбеля, они обрели статус самостоятельной развивающей методики, вошедшей в систему дошкольного обучения.

Именно тогда объединились специалисты из разных областей: этнологи, филологи, педагоги, фольклористы в деле возрождения забытых ныне потешек, игр, забав для малышей. Оказалось, что детские пальчиковые игры имеются у различных народностей. К 20-му веку к ним было подведено научное обоснование, а к 21-му столетию простейшие упражнения были расширены и дополнены демонстрацией картинок, музыкальным сопровождением, телесными движениями, дабы максимально задействовать все анализаторные системы ребенка.

Пальчиковые игры: что они дают?

Стимуляция детских пальчиков и ладони ведет к совершенствованию мелкой моторики руки, что влияет на развитие речи малыша, его мышление и интеллект в целом. Рука имеет в головном мозгу большое представительство. Через миллионы нервных окончаний поступает к нему тактильная информация, обрабатывается и откладывается в виде приобретенного опыта, используемого в нужный момент.

Развитие мелкой моторики может иметь музыкальное сопровождение. Бубен и маракасы приведут детей в восторг!

Ученые выявили, что пальчиковые игры способствуют выработке детьми схемы своего собственного тела, предотвращают невротизацию, развивают фантазию, координацию движений, служат в целях релаксации и приготовления руки сначала к письму, а затем к труду.

Сопровождаемые музыкой или пением, пальчиковые игры развивают музыкальные способности, позволяют отвлечься от скуки, подпитывают эмоциональную сферу.

Классификация пальчиковых игр

По активности участников:

- сидячие, выполняемые за столом или сидя на полу (например, «Человечек» — имитация ходьбы указательным и средним пальцами, когда остальные сжаты в кулачок);
- активные, в которых помимо пальцев задействованы верхние и нижние конечности, голова, туловище.

По сопровождению:

- с музыкой;
- без музыки.

По содержанию:

- массаж;
- игры с пальцами потешки («Сорока Белобока», «Коза Рогатая», «Семья» и др.);
- игры со спичками (счетными палочками). «Звери-строители» — перед детьми кладутся спички — «бревна». Им рассказывают, что зверушки задумали построить теремок, но так, чтобы использовать при переноске бревен только 2 пальца: мизинец и большой (большой и средний, два средних пальца обеих рук и т.д.);
- игры с бумагой или пластилином (оригами, лепка, аппликация);
- пальчиковый театр;
- пальчиковая гимнастика («Мы писали», «Паровоз» и пр.).

Для того чтобы пальчиковые игры выполняли свои развивающие функции необходимо соблюдать некоторые рекомендации:

- Играйте чаще, с удовольствием, с личной вовлеченностью.
- Стишки выучивайте наизусть.
- Выполняйте все движения совместно, проговаривая слова и придерживаясь медленного темпа.
- Заведите себе «памятку» — картотеку пальчиковых игр, возьмите оттуда 2-3 игры, хорошенько заучите их, затем добавляйте новые, более сложные.
- Хвалите ваше чадо, даже если он еще неуклюжий, а вместо слов у него получаются только нечленораздельные звуки.
- Никогда не заставляйте ребенка играть, если он этого не хочет в данный момент. Переключите его внимание, поддержите интерес.
- Не расстраивайтесь, если вы не знаете или не помните ни одной потешки, которую можно было бы использовать для игры. Читайте малышу любые детские стихи, сочиняйте свои движения, напевайте мелодии, побуждайте его к повторению за вами и этот творческий процесс порадует вас обоих.

Пальчиковые игры для малышей с 1 до 3-х лет

«УТИ–УТИ»

Ути–ути, полетели,

Машем руками ребёнка.

На головушку сели.

Кладём ладони ребёнка ему на голову.

Поклевали, поклевали

«Клюём» голову ребёнка его пальцами.

И домой улетали.

Руки с головы «слетают».

«ЛАДУШКИ»

— Ла́душки-ла́душки,
Где́ были?
— У ба́бушки.
— Что́ ели?
— Ка́шку.
— Что́ пили?
— Бра́жку.

Хлопаем в ладоши на ударных слогах.

Кашка сладенька,

Гладим рукою ребёнка его животик.

Бабушка добренька.

Гладим рукой ребёнка его голову.

Попили-поели

Снова проводим рукой ребёнка по его животу.

И домой улетели.

«Улетаем».

Пальчиковые игры для малышей с 1 до 3-х лет

«СОВУШКА-СОВА»

Совушка–сова, большая голова,
На суку сидит,
Во все стороны глядит —

Руки ребёнка обнимают его лицо и плавно поворачивают голову влево-вправо.

Да вдруг как полетит!

«Улетаем».

«КОЛПАК»

Колпак под колпаком,
Под колпаком — колпак.

Ладони слегка согнуты. Кладём одну поверх другой (это — «колпаки»), потом меняем.

«МЫШОНОК»

Сел мышонок на маслёнок,

Ладонь правой руки накрывает кулак левой.

А маслёнок — липкий гриб.

Кулак левой руки вращается вокруг своей оси.

Посидел на нём мышонок

Поелозить ладонью правой руки по кулаку левой.

И прилип, прилип, прилип.

«Отрываем» ладонь от кулака, а она держится, плотно обхватив кулак левой.

Пальчиковые игры для малышей с 1 до 3-х лет

«ГУСИ-ГУСИ»

— Гуси-гуси!

Прямые пальцы собраны. Рука вращается вокруг своей оси.

— Га-га-га!

Большой палец опускается-поднимается относительно остальных.

— Есть хотите?

Прямые пальцы собраны. Рука вращается вокруг своей оси.

— Да-да-да!

Большой палец опускается-поднимается относительно остальных.

«ОПЯТА И РЕБЯТА»

На пеньке —

Показываем «пенёк».

Пять опят,

Левая рука показывает пять раскрытых пальцев.

У пенька —

Снова показываем «пенёк».

Пять ребят.

Правая рука показывает пять раскрытых пальцев.

Пальчиковые игры для малышей с 1 до 3-х лет

«ПРО БАБКУ»

«Жила-была бабка,		«Руки в боки».
Да жила у речки.		Разводим руки в стороны ладонями вниз, изображая речку.
Захотелось бабке		Снова «руки в боки».
Искупаться в речке.		Изображаем плавание брассом.
И купила бабка		«Руки в боки».
Мыло и мочало».		Одна рука вперёд — это «мочало», другая — «намыливает».
Эта сказка хороша, Я начну сначала:		Правая рука в кулаке, большой палец вверх.
«Жила-была бабка...»		«Руки в боки».

«СОРОКА-БЕЛОБОКА»

Ты, сорока-белобока,		«Машем крыльями».
Научи меня летать,		Руки вверх.
Ни высóко, ни далёко —		Руки в стороны.
Только море увидать.		Ладонь «козырьком» ко лбу.

Пальчиковые игры для малышей с 1 до 3-х лет

«ЧИЖИК-ПЫЖИК»

— Чижик-пыжик,
где ты был?

Грозим пальцем.

— Я на речке руки мыл.

«Моем руки».

Ветер дунул — я упал,

Растопыриваем пальцы и опускаем ладонями вниз.

В луже руки замарал.

Отряхиваем руки друг о друга.

«УКАЗОЧКА»

Ротик мой умеет кушать,

Показываем пальцем ребёнка на губы.

Нос — дышать, а уши — слушать.

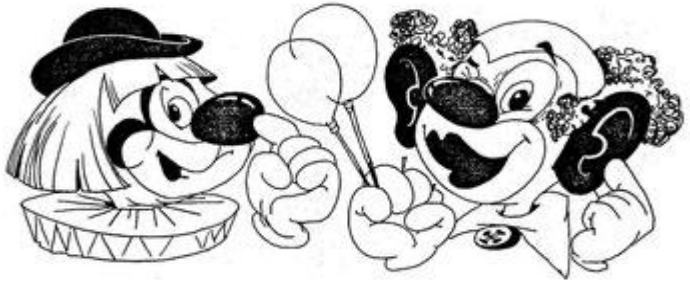
Показываем на нос, на ухо.

Могут глазоньки моргать,

Поморгать.

Ручки — всё хватать, хватать.

Хватательные движения пальцами: раскрытые ладони — пальцы в кулаки.



https://www.detiam.com/пальчиковые-игры/

Играйте с ребенком, занимайтесь и получайте удовольствие от занятий! Ведь пальчиковые игры не требуют специального оборудования и педагогического образования, а польза от них весьма впечатляющая!