Трехколесный велосипед. Как научить ребенка кататься на трехколесном велосипеде?

Человек может еще носить ползунки и сосать соску, но уже начинать осваивать трехколесный транспорт. Год-полтора — возраст, когда стоит познакомить малыша с первым велосипедом.

Если малыш имел дело с ходунками, то он вполне может сразу сообразить, что некие усилия приведут к стремительному продвижению вперед.

И вам только останется указать, какие именно действия он должен совершать. Но некоторые детки проявляют пассивность. Не падайте духом!

Сначала продемонстрируйте, что велосипед может ехать, если его везти, как прогулочную коляску. Можете для пущей убедительности усадить на сидение мишку. Дайте малышу самому повозить седока, поворачивая руль и изучая закономерности движения. Потом приглашайте малыша занять место в седле и начать обучение.

Если пространство хоть сколько-нибудь позволяет, первую магистраль откройте в квартире. Положите ручки малыша на руль, а ножки поставьте на педали. Еще на месте повращайте руль, обращая внимание ребенка на движение переднего колеса. Затем, установив ножки и придерживая малыша за бедра, покажите ему, как крутить педали. Чтобы избежать неудовольствия и разочарования, оденьте удобную для такого дела обувь. Она должна крепко держаться на ножке, иметь широкую не скользкую подошву, чтобы обеспечить «сцепление» с педалями. Конечно, без обуви легче «удержать» педали, но, если ступня резко соскочит, малыш больно ударит пальчики.

Да и для уличных прогулок этот вариант не годиться. Родители, которые испытывали основную сложность именно с педалями, ищут разные выходы.

Один из проверенных — закрепить ступни малыша широкими мягкими резиночками, чтобы ножки не соскальзывали. Постепенно малыш научиться ощущать упор, привыкнет к определенному положению ножек и сможет управляться с педалями без специальных приспособлений.

Освоив трехколесного друга и почувствовав скорость, особенно отчаянные малолетние гонщики, крутят педали так, что и малышковый велосипед становится травмоопасным. особенно подогревает страсти дух соревнования. Некоторые малыши уверены, что стоит им только поднажать — и они обойдут старшего собрата на двухколесном велосипеде. В принципе, трехколесники довольно устойчивы, но при резком повороте имеют тенденцию заваливаться набок. Обычно, всплакнув, водитель вновь забирается на велосипед.

Но для особо чувствительных малышей падение может стать настоящим шоком, после которого они отказываются снова пользоваться велосипедом. Не стоит настаивать — лучше отложить велосипед на некоторое время. Пожалев и утешив, лучше сразу перевести внимание ребенка с его собственной персоны на другой предмет. Например, объявить, что велосипедику надо отдохнуть и прийти в себя после падения. Ни в коем случае не стыдите малыша, что он слабак и уступает при первых же трудностях. В ряде случаев такой нажим может привести после шоковый страх в настоящую фобию.

Тактично намекните, что не стоит отступать и надо пробовать еще раз. Разъясните малышу ошибку, приведшую к падению, подчеркните, что это не случайность, которая происходит сама по себе. Выразите свою уверенность, что он упал только потому, что не знал, что так бывает, и вполне может справляться с управлением впредь. И что падение может случаться и без «помощи» велосипеда. Если ребенок готов вернуться к катанию, но сомневается в своих способностях, потренируйтесь с ним на месте сохранять равновесие при сильных толчках и максимально

облегчать возможное падение. Гораздо выгоднее представить малыша «укротителем» велосипеда, чем неуверенной в себе жертвой. Это пригодится не только в последующем освоении двухколесного велосипеда, но и в жизни вообще.

Сейчас существует много различных вариантов велосредств для самых маленьких. Иногда родителей привлекает наличие ручки-трости, с помощью которой можно как контролировать передвижение, так и толкать велосипед вперед, когда малыш не желает сам крутить педали. Многие модели для самых-самых маленьких предусматривают возможность для малыша, преспокойно катится, поставив ножки на специальные подставки. Кого-то такая ситуация совершенно устраивает: можно дать возможность ребенку передохнуть от кручения-верчения и пользоваться велосипедом как обычной прогулочной коляской. Но некоторые жалуются, что видя транспорт передвигающимся и без их собственных усилий, малыши не спешат крутить педали и получать нагрузку. ***В этих случаях предпочтителен вариант, не оставляющий маленькому ленивцу выбора, то есть без подставочек. В таком случае даже если велосипед (или трициклет) толкает кто-нибудь из родителей, малышу все равно приходиться поработать, пусть и несколько пассивно.***

Учите малышей крутить педали!

Велосипед — ценнее вещи нет,
И для всех — это не секрет,
Интересно прокатиться нам по лесу,
Сказать «хватит» городскому стрессу.

Зарядить энергией себя,
До самой весны с конца октября,
Но можно и зимой кататься,
Экстремальным видом заниматься,
Тут, ребята, нет ограничений,
Предела нет нашим увлечениям,