



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 123
города Тюмени
М.О. Тагунец
« 11 » _____ 2023 г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Адаптированной образовательной программы дошкольного образования

для детей с задержкой психического развития

МАДОУ ЦРР - детский сад №123 города Тюмени

на 2023-2024 учебный год

- Учебный план Муниципального Автономного Дошкольного Образовательного Учреждения Центра Развития Ребенка - детского сада №123 города Тюмени, реализующего образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
 - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального автономного образовательного учреждения детского сада №172 г. Тюмени, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно. Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

— в первой младшей группе (дети третьего года жизни) — 1 часа 30 мин.,

- в средней группе (дети пятого года жизни) — 3 часа 40 мин.,
- в старшей группе (дети шестого года жизни) — 5 часов 50 мин.,
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) — 7 часов 30 мин.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей 3-го года жизни — не более 10 минут,
- для детей 4-го года жизни — не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни — не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни — не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни — не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности — не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (дети 1,5 – 3 лет) – 10 минут;
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 15 минут;
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводятся при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей. Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.

**Примерный перечень основных видов образовательной деятельности на неделю
(при 5-ти дневной рабочей неделе)**

Образовательные области/ Возраст детей	Возрастная группа 2-3 года (Первая младшая группа)			Возрастная группа 3-4 года (младшая)			Возрастная группа 4-5 лет (средняя)			Возрастная группа 5-6 лет (старшая)			Возрастная группа 6-7 лет (подготовительная)		
	Количество образовательной деятельности (в неделю, месяц, год)														
	н	м	г	н	м	г	н	м	г	н	м	г	н	м	г
Познавательное развитие	1	4	36	2	8	72	2	8	72	3	12	108	4	16	144
	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Художественно-эстетическое развитие	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Физическая культура	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическая культура (плавание)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	9	36	324	10	40	360	11	44	396	14	56	504	15	60	540
Продолжительность занятий	10 минут			15 минут			20 минут			25 минут			30 минут		
Максимально допустимый объем образовательной деятельности в неделю	1 час 30 минут			2 часа 30 минут			3 часа 40 минут			5 часов 50 минут			7 часов 30 минут		

- Образовательная деятельность образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» проходит в ходе режимных моментов

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

№ п/п	Виды организованной деятельности	Периодичность				
		Первая младшая группа, ГКП	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
2	Конструктивно-модельная деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
3	Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
4	Общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
5	Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
6	Дежурство	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
7	Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

№ п/п	Виды деятельности	Периодичность				
		Первая младшая группа, ГКП	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
2	Деятельность детей в Центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня

№ п/п	Виды деятельности	Периодичность				
		Первая младшая группа,	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
2	Комплекс закалявающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
3	Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно