С 7 по 13 ноября в России объявлена Неделя профилактики рака толстой кишки.

Поэтому сегодня расскажем о том, какие симптомы сигнализируют о развитии рака ободочной кишки – опухоли, возникающей в наибольшей части толстой кишки, методах диагностики, лечении и профилактики заболевания.

Колоректальный рак - собирательное понятие для злокачественных образований различных отделов ободочной и прямой кишки.

Несмотря на то, что современные возможности ранней диагностики позволяют считать колоректальный рак предотвращающим онкологическим заболеванием, в России колоректальный рак занимает одну из ведущих позиций.

Факторы риска развития рака ободочной кишки:

- Ведущую роль в возникновении рака играют вторичные желчные кислоты. Имеется прямая корреляция между частотой рака ободочной кишки и концентрацией в кале вторичных желчных кислот.
- Концентрация желчных кислот повышается при приеме пищи, богатой животными жирами (бекон, сосиски, свинина, сало, молочные продукты, кондитерские изделия), и снижается при потреблении продуктов, содержащих нерастворимую клетчатку (бобовые,продукты из цельнозерновой пшеницы, орехи).

- Чем больше животных жиров потребляет человек, тем выше концентрация вторичных желчных кислот в кишечнике, сильнее их токсическое влияние на эпителий и выше вероятность возникновения опухоли.
- Очень часто повышают риск возникновения рака предшествующие заболевания толстого кишечника, диффузный (семейный) полипоз, а также множественные одиночные полипы, неспецифический язвенный колит.
- Рак толстой кишки в 90-95% случаев развивается из полипов
- Генетическая предрасположенность. Вероятность развития опухоли у близких родственников больного раком толстой и прямой кишки в три раза выше, чем в общей популяции населения.

Основные симптомы

Характер и выраженность симптомов рака зависит как от места в кишечнике, где возникла и развивается опухоль, так и от многих других факторов. К врачу необходимо обратиться при наличии таких симптомов как:

- чувство переполнения, тяжесть и неопределенная боль в животе;
- запоры с частым вздутием и урчанием кишечника;
- примесь крови в кале или признаки анемии;
- необъяснимое лихорадочное состояние;
- прощупываемое опухолевое образование;
- стойкие запоры или запоры, сменяющиеся поносом с отхождением дурнопахнущих каловых масс.

Диагностика

В диагностике широко применяется рентгенологическое и инструментальное обследование больного. План обследования, позволяющий распознать рак толстой кишки, включает:

- выяснение жалоб;
- общий анализ крови, исследование кала на скрытую кровь;
- ирригоскопию (рентгенологическое исследование кишки с барием);

- ректороманоскопию или колоноскопию (осмотр слизистой толстой кишки глазом с помощью специальных оптических приборов).

Лечение

- Единственным методом радикального лечения рака ободочной кишки является оперативное вмешательство. Выбор операции зависит от локализации опухоли. Химиотерапия используется в качестве дополнения к операции, либо при запущенных случаях!

Профилактика

Программа первичной профилактики рака ободочной кишки может быть сформулирована следующим образом:

- ограничение калорийности питания;
- недопущение в пище избытка животных жиров и белков;
- достаточное количество в принимаемой пище витаминов А,Е и С;
- достаточное поступление с пищей пищевых волокон. Грубая пища с большим количеством растительной, грубо перевариваемой клетчатки стимулирует перистальтику, уменьшает концентрацию желчных кислот и снижает вероятность возникновения опухоли.

Вторичная профилактика

Включает в себя различные виды профилактических осмотров и методы скрининга. Их проводят с помощью метода фиброгастродуоденоскопии и колоноскопии под медикаментозной седацией. Все это предусматривает:

- раннее выявление рака и предраковых заболеваний, их своевременное лечение;
- излечение хронических воспалительных заболеваний ободочной кишки;
- раннее выявление и своевременное удаление полипов.

Следует подчеркнуть: раннее выявление заболевания, что возможно при профилактическом обследовании, чаще всего позволяет полностью излечить пациента от рака.

Рожина Мария
Пресс-секретарь Медицинского города