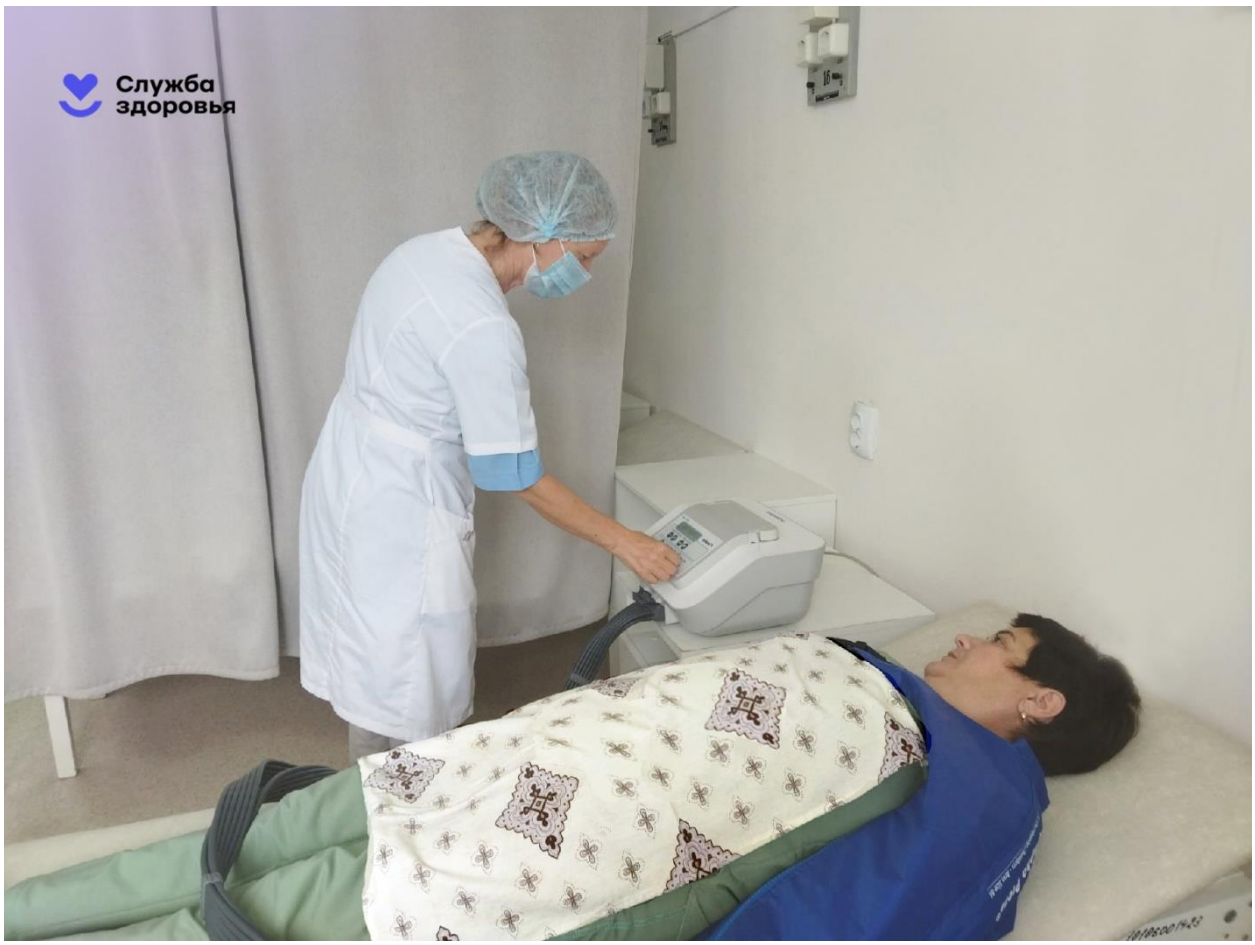

Пациентка после онкологической операции поделилась своей историей

Оксана себя считает самой типичной женщиной с русским менталитетом: работе и семье отдает все время и силы, работе иногда даже больше. К своему здоровью не всегда прислушивалась, но, когда обнаруженная в результате самообследования молочных желез опухоль в левой груди стала давать о себе знать болью по ночам (любимая поза для сна – на левом боку), решительно направилась в поликлинику. Там ей предложили пройти диспансеризацию, и в кабинете раннего выявления заболеваний она направлена была по «зеленому коридору» для ускоренного дообследования. Диагноз шокировал Оксану - рак молочной железы. Осознать действительное помогли семья и психолог. Она настроилась на длительное лечение: сначала был продолжительный курс химиотерапии, потом долгожданная операция. Оксана признается, ей хотелось, чтобы ее побыстрее прооперировали и удалили злокачественное образование.

Операция прошла успешно, хирурги Медгорода провели органосохранное вмешательство. Это особенно важно для женщины, которая в процессе онкологического лечения теряет женскую привлекательность. Оксана не отчаивалась. Она продолжала ходить на работу в симпатичном парике и с тщательным маникюром на пострадавших от химиотерапии ногтях.

Еще одно испытание ждало женщину после операции – осложнение в виде сильного отека руки, ограничивающего ее подвижность. Конечно, в стационаре хирургического отделения сразу начался первый этап медицинской реабилитации и инструктор ЛФК-профессионал своего дела тактично, но настойчиво помогал делать необходимые упражнения.

Но полную свободу движения руки Оксана ощутила после второго этапа медицинской реабилитации в ОЛРЦ «Градостоитель», куда ее направили из Медицинского города.

Справка: В настоящее время в ОЛРЦ "Градостроитель" осуществляется медицинская реабилитация пациенток с постмастэктомическим синдромом. Получить направление на реабилитацию после

операции по поводу рака молочной железы можно у онколога МКМЦ Медицинский город или в поликлинике по месту жительства. Весь комплекс реабилитационных мероприятий в рамках программы осуществляется по полису ОМС. Мультидисциплинарная команда разрабатывает индивидуальную программу медицинской реабилитации и сопровождает пациентов на всех этапах реабилитационных мероприятий.

«В Градостроителе с первого дня меня окружили заботой и вниманием. Честно говоря, я устала от больниц и не очень-то хотела провести еще дней 10 в стенах лечебного учреждения. Но здесь медицинские работники – это большая команда помощников для таких как я. Они искренне заинтересованы в моем восстановлении. И я поняла, что не могу их подвести. Аккуратно и старательно выполняла все назначенные мне процедуры.

Врач-онколог подробно проконсультировал меня по вопросам ухода за кожей и правилами подбора компрессионного трикотажа.

Индивидуальные занятия с медицинским психологом помогли мне по-другому посмотреть на жизнь, вновь почувствовать себя активной и уверенной. Пройдя весь курс лечения я вновь ощутила приятную лёгкость в руке, уменьшились боли и отек!

Спасибо огромное вам, дорогие доктора, медсестры, психолог и инструкторы ЛФК. Со светлой надеждой на выздоровление и со значительным улучшением в самочувствии, я покидала Градостроитель. Здесь работают люди, которые хорошо знают свое дело – реабилитация после заболеваний не менее важна, чем само лечение», - заключает Оксана свой рассказ о реабилитации.

«Программа реабилитации после операции по поводу рака молочной железы включает противоотечный ручной лимфодренажный массаж, пневмокомпрессионный массаж, амплипульстерапию, лечение поляризованным светом, вихревые ванны для верхних конечностей, а также индивидуально-подобранный комплекс лечебной физкультуры. Каждый случай восстановления уникален и требует индивидуального подхода всей команды специалистов. Однако не только профессионализм специалистов определяет эффективность и результаты медицинской реабилитации, многое зависит от самой пациентки, от ее настроя на лечение и ее реабилитационного потенциала. Оксана порадовала нашу мультидисциплинарную команду своими успехами. Нам с нею удалось устранить функциональные ограничения верхней конечности, уменьшить отёчность и боль, стабилизировать ее психоэмоциональное состояние, таким образом, улучшить качество жизни Оксаны», - комментирует врач-онколог ОЛРЦ Градостроитель Екатерина Сапожникова.