



Многие люди сделали алкоголь частью своей жизни, надеясь на то, что алкоголь поможет им расслабиться, снять стресс и хорошо провести время. Но необходимо помнить, что употребление алкогольных напитков пагубно влияет на работу нашего организма.

Врач психиатр-нарколог Бармина Лариса Сергеевна рассказывает, как действует алкоголь на внутренние органы.

Печень принимает на себя основную нагрузку, связанную с обезвреживанием спирта. Она перерабатывает его до уксусного альдегида, а на заключительном этапе – до воды и углекислого газа. При частом употреблении алкоголя гепатоциты погибают и нормальные структуры печени замещаются соединительной или жировой тканью. Так развивается цирроз, который неизлечим. Орган существенно увеличивается в размерах, но постепенно перестает справляться с нагрузками.

Алкоголь оказывает разрушительное действие на центральную нервную систему и головной мозг. Продукты распада этанола задерживаются в тканях центральной нервной системы очень надолго. Прием очередной «дозы» алкоголя ведет к отмиранию определенного количества нервных клеток. У лиц, страдающих алкоголизмом, на поверхности мозга часто присутствуют микроскопические рубцы и язвы. Отмечается ухудшение памяти и мыслительных способностей, а также стремительная деградация личности.

Не стоит забывать, что алкоголю присущи все признаки наркотических веществ и он может очень быстро вызвать привыкание

При частой интоксикации снижается выделительная функция почек, что угрожает накоплением в организме продуктов обмена.

У каждого третьего хронического алкоголика нарушена половая функция. Пьянство – частая причина мужского и женского бесплодия, а употребление алкогольных напитков во время беременности наносит непоправимый вред здоровью малыша.

Желудочно-кишечный тракт принимает на себя первый удар при выпивке, причем тяжесть негативных последствий находится в прямой зависимости от крепости «продукта».

Злоупотребление спиртным ведет к ослаблению и деформации сосудистых стенок и варикозному расширению вен пищевода. Это грозит разрывом сосудов и массивным кровотечением, на фоне которого развивается геморрагический шок. Если в кратчайшие сроки не будет оказана адекватная медицинская помощь, человек может погибнуть.

Эрозии и язвы желудочно-кишечного тракта в ряде случаев становятся причиной развития злокачественных опухолей. При злоупотреблении спиртным страдает и поджелудочная железа, а снижение ее секреторной активности грозит развитием диабета. Панкреатит и панкреонекроз являются необратимыми патологиями.

Чтобы не допустить развития различных заболеваний, стоит пересмотреть свое отношение к алкоголю уже сейчас. Трезвость должна стать нормой жизни. Выбирая трезвость, вы делаете выбор в пользу собственного здоровья и здоровья будущего поколения.