План работы по формированию здорового образа жизни

МАДОУ ЦРР детский сад №123 города Тюмени на 2022-2023 год

№ п/п	Направления деятельности, мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
Работа с детьми			
1.	Знакомство с понятием «Здоровый образ жизни». Личная гигиена	январь	медсестра, воспитатели младших групп
2.	«Богатырская сила» - семейный досуг ко Дню Защитника Отечества	февраль	Инструктор по физкультуре, воспитатели старших, подготовительных групп
3.	«Знай свое тело».	март	Старшая медсестра, воспитатели средних групп
4.	Физкультурно-оздоровительные досуги в старших группах «Путешествие в страну Здоровейка»	апрель	Инструктор по физкультуре, воспитатели старших групп
5.	«Скок – поскок» - игры-забавы в младших группах	май	Инструктор по физкультуре, воспитатели младших групп
6.	«В гостях у Мойдодыркина» - развлечение	июнь	Старший воспитатель, воспитатели средних групп
7.	«Папа, мама, я – спортивная семья»- спортивные соревнования	июль	Инструктор по физкультуре
8.	КВН «Если хочешь быть здоров»	август	Старший воспитатель, Старшая медсестра, воспитатели подготовительных групп
9.	«Спортивный калейдоскоп» - спортивное развлечение	сентябрь	Инструктор по физкультуре
10.	Фотогазета «Закаливание в нашей группе»	октябрь	Старшая медсестра
11.	Спортивно-музыкальный праздник «Семья вместе - душа на месте»	ноябрь	Музыкальный руководитель, Инструктор по физкультуре
12.	«Зимние забавы» - физкультурный досуг на улице	декабрь	Инструктор по физкультуре
С педагогами			
13.	Практикум «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»	январь	Старший воспитатель

14.	Обследование детей, идущих в логопедическую группу	февраль	медсестра, учитель-логопед
15.	Консультация «Дыхательная гимнастика в детском саду»	февраль	медсестра
16.	Консультация «Спорт и дети: проблемы физического воспитания дошкольников»;	март	Инструктор по физкультуре.
17.	Семинар «Использование дидактических игр и пособий, создание библиотеки для приобщения дошкольников к ЗОЖ»	апрель	Заместитль заведующего, старший воспитатель
18.	Открытый просмотр утренних гимнастик «На зарядку становись!»	апрель	Инструктор по физкультуре Старший воспитатель
19.	Консультация «Взаимодействие с детьми, проявляющими агрессивность в поведении»	май	Педагог-психолог
20.	Сан. минимум для работников детского сада	май	Старшая медсестра
21.	Профилактика ОКИ, ротовирусной, энтеровирусной инфекции	июнь	Старшая медсестра
22.	« Планирование занятий по формированию ЗОЖ»	сентябрь	Старший воспитатель
23.	«Психологическое сопровождение ребенка»	октябрь	педагог-психолог
24.	Смотр уголков по формированию ЗОЖ у детей дошкольного возраста	ноябрь	воспитатели групп
25.	Консультация для воспитателей ДОУ: «Формирование валеологической культуры в системе образовательной деятельности. Цели, задачи, планирование и организация работы в каждой возрастной группе»	декабрь	Старшая медсестра, Заместитель заведующего
С родителями			
26.	«Как одеть ребенка на прогулку в зимний период» - папка передвижка	январь	Воспитатели младших, средних групп, Старшая медсестра
27.	Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка»	февраль	Инструктор по физкультуре
28.	Информационный бюллетень «Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самостоятельности у детей раннего возраста»	март	Старшая медсестра, Воспитатели младших групп
29.	Мастер-класс для родителей «Уроки Айболита».	апрель	Старшая медсестра, Воспитатели подготовительных к

			школе групп
30.	Общее родительское собрание «Безопасность ребенка летом»	июнь	Заведующий, Старшая медсестра
31.	Информационный стенд-«Профилактика нарушения осанки у детей»	июль	Старшая медсестра
32.	Подготовка методических рекомендаций по адаптации ребенка к условиям ДОУ выпуск для родителей памяток «Первый раз в детский сад»	август	Педагог-психолог
33.	Организация записи на дополнительные услуги оздоровительного направления – кислородный коктейль, соляная комната	сентябрь	воспитатели
34.	Анкетирование родителей детей среднего дошкольного возраста «ЗОЖ моей семьи»	ноябрь	старший воспитатель, воспитатели средних групп
35.	Организация системы просветительской и методической работы в ДОУ по здоровьесбережению **Информационные уголки в группах:** - «Что такое здоровый образ жизни?» «Закаляйся вместе с нами» - «Как сохранить зрение» - «Что делать до прихода доктора?» - «Простуда» - «Здоровая нация – это вакцинация» - «Профилактика гриппа»	в течение года	Старшая медсестра воспитатели групп