# Памятка для родителей

# Как подготовить уголок для выращивания растений дома

Только удобное и функциональное пространство может по-настоящему вовлечь ребенка в процесс ухода за растениями.

Для организации пространства следуйте нескольким несложным правилам:

1. Проанализируйте места, в которых ребенок может взаимодействовать с природой. Летом это может быть как помещение внутри дома, так и небольшая зона на дачном участке, зимой же стоит подобрать отапливаемое пространство, где у растений будет возможность развиваться. Определите место для самих растений, а также для инструментов, которые будет использовать ребенок.
2. Уточните особенности выбранного места: уровень освещенности и температурный режим самые главные показатели, опираясь на которые стоит выбирать семена или растения в горшках.
3. В зависимости от возраста ребенка и количества свободного времени выберете подходящие растения, вы можете привлечь и малыша к этому процессу: сходите вместе на садоводческий рынок, послушайте рекомендации продавца, а если ребенок слишком мал, соберите базовую информацию в интернете. Для примера, на подоконнике можно прорастить фасоль, из луковицы вырастить зеленый лук и чеснок, из кусочка корня вырастить новый имбирь, а из покупных семян редиску и зелень.
4. Не забудьте подобрать удобные и подходящие по размеру инструменты: лопатки, грабли, горшки, тряпочки, лейки и т.д. Не

стоит брать игрушечные инструменты, так как ими буквально невозможно работать, лучше обратить внимание на миниатюрные наборы для комнатных растений. Не забудьте подобрать и подходящую для ваших растений землю и удобрения.

5. Потратьте время на ознакомление ребенка с новыми вещами, но не забывайте оставить место и на самостоятельное познание и эксперименты. Малышу не нужно быть мастером садоводства, чтобы высадить свои первые семена. А вот если ребенок сам обращается к вам за помощью, постарайтесь дать ему развернутый ответ или попытайтесь вместе докопаться до истины. Помните, что именно опыт и череда успехов и неудач являются основной силой развития ребенка любого возраста.

# ПЕЛАРГОНИЯ (ГЕРАНЬ)

Родина – Южная Африка

Ещё в средневековье герань считали сильным средством от насекомых и нечисти. **«Где герань растет, туда змея не заползет»**

Герань можно выращивать на подоконнике, на балконе и даже в саду

Во многих деревнях издавна хозяйки, когда варили варенье на зиму, клали в банки сверху листочек герани - так не появится плесень.

А в некоторых странах её использовали как приправу - клали в суп вместо петрушки.

vk.com/vk_club_neposed

# КАЛАНХОЭ

декоративное

Насчитывается более 100 самых разных представителей декоративных каланхоэ

Несмотря на очевидную пользу каланхоэ, принимать его в лечебных целях стоит с осторожностью, Поскольку растение **может вызвать аллергическую реакцию!**

vk.com/vk_club_neposed

# КАЛАНХОЭ
## лекарственный

**Каланхоэ - живородящее растение**

между зубчиками листьев появляются «детки», которые опадают и укореняются в почве.

В переводе с португальского **Каланхоэ - «трава жизни»**

**Каланхоэ – лучший антисептик!**

Его соком можно смазывать порезы и ранки, кожные нарывы.

Древние аборигены использовали сок растения для утоления жажды.

vk.com/vk_club_neposed

# ГИБИСКУС
## «Китайская роза»

Родина – Азия, Китай

На Гаваях гибискус считается цветком любви, ветки с ярко цветущими цветками дарят любимому человеку.
А В Индии гибискус добавляют в свадебные венки.

Гибискус, наравне с шиповником содержит витамин С
Из гибискуса делают не только вкусный и полезный напиток «Каркадэ».
В некоторых странах его лепестки добавляют в салаты.

vk.com/vk_club_neposed

# БЕГОНИЯ
## вечноцветущая

Родина – Америка, Африка, Азия

**Полезные свойства бегонии:**

Очищает воздух от вредных химический соединений,
Подавляет стафилококк,
Снижает содержание микробов в воздухе,
Нейтрализует пыль

Бегония вечноцветущая - Один из самых неприхотливых видов. Её можно выращивать, как на подоконнике, так и в саду

vk.com/vk_club_neposed

# БАЛЬЗАМИН

Родина – Индия, Китай, Африка

В народе за чудные цветы бальзамин получил название «Ванька мокрый», «Недотрога», «огонёк».

Бальзамин можно выращивать как на подоконнике, так и на клумбе

Прозвище «Ванька мокрый» растение получило из-за способности самостоятельно избавляться от лишней влаги. В результате процесса зубчатые края растения оказываются увенчаны не только ложными колючками, но и крохотными кристалликами, остающимися после высыхающей жидкости, выделенной кустом.

vk.com/vk_club_neposed

vk.com/vk_club_neposed

# АСПИДИСТРА

Родина - Япония

Листья аспидистры чаще всего используют флористы для составления букетов и цветочных композиций.

На родине аспидистры, в Японии, листья этого растения уже много столетий используются для разделения на общем подносе или в коробке отдельных блюд, что традиционно для национальной кухни.

# АСПАРАГУС

## спаржа

Родина – Индия, Россия, Дальний Восток

Аспарагус в Древнем Египте считался священным и использовался в проведении жертвоприношении и магических риуалов.

Молодые побеги аспарагуса (спаржи) съедобны: их можно употреблять, как в сыром виде, так и после тепловой обработки (в вареном, тушеном или жареном виде).

vk.com/vk_club_neposed

# АЛОЭ
## лечебный
Родина - Южная Африка

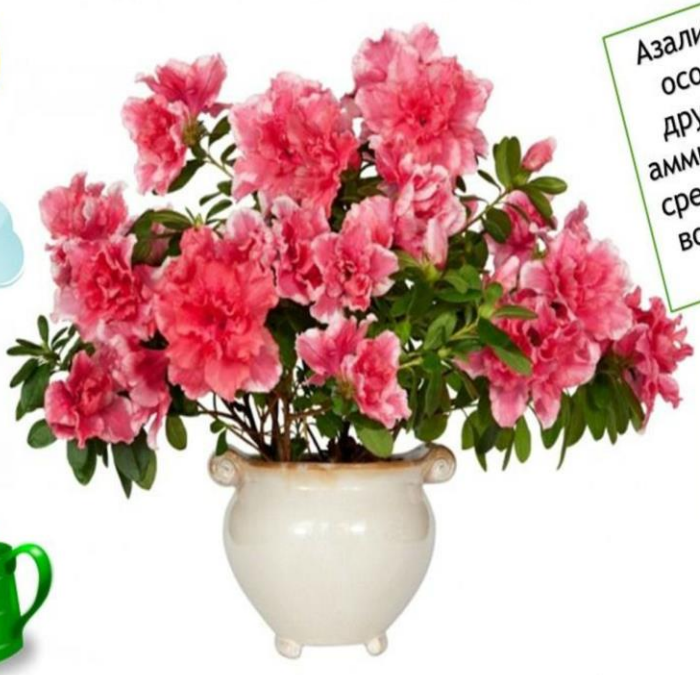
Алоэ является единственным в своём роде растением, способным выжить в экстремальных условиях:
Вырванное с корнем растением сохраняет жизнеспособность в течение нескольких недель.

В соке алоэ содержится столько же минеральных солей, сколько в сыворотке человеческой крови.

Мякоть алоэ содержит более 200 полезных веществ, витамины А, Е, С, группа витаминов В (В1, В2, В6)
Его сок используют в медицине, косметологии и даже кулинарии

vk.com/vk_club_neposed

# АЗАЛИЯ
Родина - Китай, Япония, Индия



Азалия обладает уникальной особенностью - она лучше других растений впитывает аммиак, который содержится в средствах для мытья посуды и во многих моющих средствах бытовой химии

Бытует мнение, что азалия является **«Цветком мудрецов»**. Она создает атмосферу долгой концентрированной деятельности.

vk.com/vk_club_neposed

# БЕГОНИЯ
## королевская

Родина – Америка Африка, Азия

**В 1812 году бегония получила интересное название «Ухо Наполеона»** так как по форме и красноватому цвету нижней стороны листок некоторых видов бегоний действительно напоминает отмороженное ухо!

**Загадка:**
Лист растёт косой -
Не умыт росой!
У него на спинке
Белые пестринки,
А цветы горстями,
Красными кистями
(Бегония)

# СПАТИФИЛУМ

Родина – Восточная Америка, Азия, Полинезия

Хорошая энергетика - защищает от эмоционального истощения, стрессов. Очищает воздух от вредных примесей - формальдегида, ацетона, трихлорэтилена, бензола.

Спатифилум часто называют
**«Белый парус»**
**«женское счастье»**

# КАЛАНХОЭ
## лекарственный

**Каланхоэ - живородящее растение**

между зубчиками листьев появляются «детки», которые опадают и укореняются в почве.

В переводе с португальского **Каланхоэ - «трава жизни»**

**Каланхоэ – лучший антисептик!**

Его соком можно смазывать порезы и ранки, кожные нарывы.

Древние аборигены использовали сок растения для утоления жажды.

# ФИКУС
## бенджамина

Родина – Индия, Австралия, Китай

В Индии фикус считается священным деревом.

В Бангкоке фикус Бенджамина почитают символом города!

Самый известный фикус носит много названий.
Кроме того, его плоды **съедобны, и полезны!**

Это всем известное фиговое дерево, смоковница, или инжир.

vk.com/vk_club_neposed

# ФИКУС
## каучуконосный

Родина - Индия, Африка, Непал

Фикус имеет не только декоративное значение:
Из его сока получают каучук (резину), а из древесины изготавливают мебель и даже строят мосты

В природе фикус каучуконосный вырастает до 30м в высоту.

**Осторожно!**
Сок фикуса может быть опасным:
При попадании на кожу может вызвать ожоги, а при попадании в глаза - может привести к слепоте.

vk.com/vk_club_neposed

# ТРАДЕСКАНЦИЯ

Родина - Тропическая и Северная Америка

Традесканция побывала даже в космосе, на борту 2-го космического корабля вместе с собаками Белкой и Стрелкой

В народе традесканцию называют «Бабьи сплетни»

Традесканция содержит комплекс питательных веществ, поэтому их часто выращивают на корм комнатным птичкам, черепашкам, хомячкам, кошкам и прочим домашним любимцам.

vk.com/vk_club_neposed

# СПАТИФИЛУМ

Родина – Восточная Америка, Азия, Полинезия

Хорошая энергетика - защищает от эмоционального истощения, стрессов. Очищает воздух от вредных примесей - формальдегида, ацетона, трихлорэтилена, бензола.

Спатифилум часто называют
**«Белый парус»**
**«женское счастье»**

vk.com/vk_club_neposed

# Плющ

## Хедера, вьюнок

Родина - Европа, Азия, Африка

Плющ является прекрасным доктором, даруемым нам самой природой.
Лекарства из плюща способны снимать воспаления, заживлять Раны, а также имеют антисептические и мочегонные свойства

Ещё в 8 веке до нашей эры поэт Древней Греции Бенедикт Крисп призывал при головных болях Одевать на голову венок из плюща, который излечит от всех хворей.
Верили, что если обвязать голову плющом, волосы станут крепкими, гладкими, шелковистыми, будут расти быстро и перестанут выпадать

vk.com/vk_club_neposed