Игры и упражнения для развития речевого дыхания

Всем нам нравится мелодичная, плавная и красивая речь. Для ее формирования необходимо правильное речевое дыхание. Многим оно дается с трудом. Дыхательная мускулатура у них еще развита слабо. Иногда ребёнку свойственна быстрая речь, проглатывания окончаний слов и искажение звуков.

В своей работе я использую разнообразные игры и упражнения для развития речевого дыхания, которые помогут произносить звуки правильно, регулировать громкость, делать паузы между предложениями.

Запомните параметры правильного ротового выдоха:

- выдоху предшествует сильный вдох через нос - "набираем полную грудь воздуха";
- выдох происходит плавно, а не толчками;
- во время выдоха губы складываются трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки;
- во время выдоха воздух выходит через рот, нельзя допускать выхода воздуха через нос (если ребенок выдыхает через нос, можно зажать ему ноздри, чтобы он ощутил, как должен выходить воздух);
- выдыхать следует, пока не закончится воздух;
- во время пения или разговора нельзя добирать воздух при помощи частых коротких вдохов.

При проведении игр, направленных на развитие у ребенка дыхания, необходимо иметь в виду, что дыхательные упражнения быстро утомляют ребенка, даже могут вызвать головокружение. Поэтому такие игры необходимо ограничивать по времени (можно использовать песочные часы) и обязательно чередовать с другими упражнениями.

Пёрышко, лети!

Цель: развитие длительного непрерывного ротового выдоха; активизация губных мышц.

Оборудование: 2-3 ярких пёрышка.

Ход игры: Ребёнок аккуратно берёт пёрышко и дует на него, затем кладёт на ладонь и сдувает так, чтоб пёрышко улетело высоко и далеко.

"Футбол"

Цель : Развитие длительного плавного выдоха; активизация губных мышц и стимуляция мелкой моторики рук ребенка.
Детям предлагается дуть через трубочку или губами на шарик и загнать мяч в ворота.

"Ветерок"

Цель: развитие сильного плавного ротового выдоха; активизация губных мышц.
Предлагаем поиграть с метёлочкой. Показывает, как можно подуть на бумажные полоски, потом предлагает подуть ребенку.

"Осенние листья"

Цель: обучение плавному свободному выдоху; активизация губных мышц.
- Красивые листья мы с тобой собрали в парке. Вот желтый листок, а вот красный. Помнишь, как листья шуршали на ветках? Давай подуем на листья!

"Снежная буря"

Цель: формирование плавного длительного выдоха; активизация губных мышц.
Ребенку предлагается дуть через трубочку в бутылку.
- Вот поднялась какая снежная буря посмотри.

"Аэробол"

Цель: развитие сильного ротового выдоха; обучение длительному и короткому выдоху; активизация губных мышц.
Положить шарик в отверстие и плавно подуть в трубочку так, чтобы шарик парил в воздухе.
- опускать и поднимать шарик, таким образом ребёнок будет регулировать силу и продолжительность выдоха;
- устроить соревнования, кто дольше продержит шарик в воздухе (тренируем длинный выдох)

"Снежинки"

Цель: развитие сильного плавного выдоха; активизация губных мышц.
- Подуй на снежинки. Посмотри, как полетели снежинки.

Учитель-логопед

Эльвира Ахатовна Пляшник