



## ПАМЯТКА



## **Правила поведения на воде**

Тюменская межрайонная  
природоохранная прокуратура  
Тел.58-22-62

1. Нельзя нырять в незнакомых местах и без сопровождения взрослых.



2. Не залезай на знаки навигационного оборудования. Не цепляйся за лодки и гидроциклы



3. После солнечных ванн заходите в воду постепенно, резкие перепады температур и холодная вода может привести к судорогам.



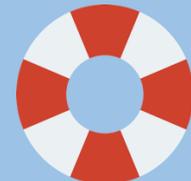
4. Не забывайте надевать головные уборы, чтобы уберечь себя от солнечного удара.



5. Не стоит плавать на диком пляже, подумайте о своей безопасности и найдите оборудованное место.



6. При оказании помощи не мешай спасающему тебя человеку, постарайся успокоиться и помочь своими действиями.



7. Всегда оповещайте родителей о своих действиях.



8. Не пей воду из водоемов.



9. Не стоит играть в местах, откуда можно упасть в воду.



10. Нельзя подавать крики ложной тревоги.



11. Не стоит допускать такие игры на воде: дергать за ноги, «топить», бросаться камнями.



12. Если увидел, что человек тонет, брось ему надувной круг и позови взрослых.



13. Держись всегда поближе к берегу.



14. Нельзя плавать на бревнах, самодельных плотках и досках.



15. Ни в коем случае нельзя купаться ночью.

