"Фитбол - гимнастика в коррекционной работе с детьми дошкольного возраста с ОНР".

Количество детей с речевой патологией растет из года в год. Дети с отклонениями в речевом развитии сегодня составляют самую многочисленную группу – до 80% от всех детей. Полноценное развитие всех средств речи и ее основных функций в период дошкольного детства служит залогом сохранения нервно-психического здоровья и социализации детей, успешного становления учебной деятельности и адаптации к школьному обучению.

Развитие речи и улучшение их здоровья в процессе обучения, особенно в логопедических группах, одна из основных задач

Дети нуждаются в особых программах, в которых должен быть учтен весь комплекс соматических, интеллектуальных и физических проблем. Эти программы должны в первую очередь способствовать коррекции не только психомоторного, но и речевого.

ФИТБОЛ - Это новое современное направление оздоровительной работы. Эффективность работы с использованием мячей больших размеров подтверждено опытом коррекционных и реабилитационных медицинских центров Европы.

ФИТБОЛ - Формирует навык правильной осанки;

- Развивает мышечную систему;
- Развивает физические качества (координацию движений и функцию равновесия для тренировки вестибулярного аппарата ребенка);
- Развивает коммуникативную и эмоционально-волевую сферы;
- Развивает дыхательную систему, способствует формированию правильного речевого дыхания и просодики у детей с нарушением речи;

В идеале, сидя на мяче, ноги должны быть надежно и устойчиво размещаться на полу, а колени должны быть согнуты под прямым углом.

Помимо цветового влияния на организм человека фитболы оказывают также вибрационное воздействие. Механическая вибрация стимулирует работу всех органов и систем человека. Непрерывная вибрация действует на нервную систему успокаивающе, а прерывистая- возбуждающе.

Таким образом:

Упражнения с **фитболами** обладают огромным оздоровительным эффектом.

Упражнения на мячах тренирую координацию движений, равновесие, укрепляют мышцы, но главное, благодаря естественной выпуклости мяча, - формируют навык правильной осанки.

Дети с ОНР при выполнении даже сравнительно лёгких упражнений нередко задерживают дыхание, поэтому очень важно является обучение правильному дыханию через специальные дыхательные упражнения.

Упражнения, сопровождаемые музыкой и стихотворными строчками, приучают ребёнка выполнять задания в определённом ритме, координируя движения и речь.

Применение **фитбол-гимнастики** позволяет сделать процесс обучения привлекательным, интересным и по-настоящему современным в целях полноценной **коррекции** речедвигательной сферы ребёнка.

Программы по **фитбол-гимнастике** уникальны по своему воздействию на организм ребенка и вызывают большой интерес у детей и взрослых.