28.07.2020 г.

«Пальчиковые игры для самых маленьких»

Насколько хорошо будет развиваться речь вашего малыша, напрямую зависит от развития мелкой моторики рук. Этому помогут ***пальчиковые игры****. Чем больше внимания вы будете уделять развитию пальчиков и кистей рук вашего крохи, тем быстрее и чище он начнет говорить. Все дело в том, что центры, отвечающие за речь и движение пальцев рук, находятся в головном мозге человека рядом друг с другом. Развивая* ***мелкую моторику рук*** *ребенка, мы одновременно активизируем и речевой центр. Существует множество способов развития мелкой моторики рук. Один из них -* ***пальчиковые игры.*** *Дети очень любят играть в пальчиковые игры. Пальчиковой игрой можно заняться в любое время и в любом месте. Такой игрой легко развлечь малыша, отвлечь его , если он закапризничал. Здесь я предлагаю* ***пальчиковые игры*** *для самых маленьких детей: от 6 месяцев до 3 лет.*

«Сорока-белобока»

Сорока-белобока кашку варила,

деток кормила.(взрослый делает указательным пальцем круговые движения по ладошке ребенка)

Этому дала, (загибаем мизинчик ребенка)

этому дала, (загибаем безымянный пальчик)

этому дала, (загибаем средний пальчик)

этому дала,(загибаем указательный пальчик)

а этому не дала:(слегка потрясти ребенка за большой пальчик)

ты дров не носил, печку не топил,

нет тебе ничего!(щекочет ребенка)

«Пальчики»

Этот пальчик хочет спать. (загибаем мизинчик малыша)

Этот пальчик лег в кровать. (загибаем безымянный пальчик)

Этот пальчик чуть вздремнул.(загибаем средний пальчик)

Этот сразу же уснул.(загибаем указательный пальчик)

Этот крепко-крепко спит

и тихонечко сопит.(загибаем большой пальчик)

Солнце красное взойдет,

утро ясное придет,

Будут птички щебетать,

будут пальчики вставать!(поднимаем ручку малыша и распрямляем все пальчики).

Впоследствии ребенок будет распрямлять пальчики сам. Повторить игру с другой рукой.

«Пальчики в лесу»

Раз, два, три, четыре, пять,

вышли пальчики гулять. (Берем ладошку ребенка и на каждый счет поочередно загибаем пальчики. Получился кулачок)

Этот пальчик в лес пошел,(разгибаем мизинчик)

этот пальчик гриб нашел,(разгибаем безымянный пальчик)

этот резал,(разгибаем средний пальчик)

этот ел,(разгибаем указательный пальчик)

ну, а этот лишь глядел!(разгибаем большой пальчик и щекочем ладошку малыша

«Медведи»

Сидели два медведя

На тоненьком суку, (руки на поясе, раскачиваться в стороны)

Один читал газету, (руки в стороны)

Другой молол муку, (постучать кулачком одной руки по другому)

Раз ку-ку, два ку-ку,

Оба шлепнулись в муку! (стучим ладошками по коленкам)

Нос в муке! (пальчик на нос)

Хвост в муке!(показать пальчиком на спину)

Уши в кислом молоке! (взяться пальчиками за ушки)

«Семья»

Берем ладошку ребенка

Этот пальчик дедушка.(загибаем большой пальчик)

Этот пальчик бабушка.(загибаем указательный пальчик)

Этот пальчик папочка.(загибаем средний пальчик)

Этот пальчик мамочка.(загибаем безымянный пальчик)

Ну а этот пальчик Я.(загибаем мизинчик)

Вот и вся моя семья! (ребенок распрямляет все пальчики)

«По грибы»

Раз, два, три, четыре, пять,

Мы идём грибы искать! (поочередно сгибаем пальчики, собирая их в кулачок)

Этот пальчик в лес пошёл,(разгибаем мизинчик)

Этот пальчик гриб нашёл.(разгибаем безымянный палец)

Этот пальчик чистить стал .(разгибаем средний палец)

Этот пальчик жарить стал.(разгибаем указательный палец)

Этот пальчик всё съел .(разгибаем большой палец)

Оттого и потолстел.(слегка потрясти за большой пальчик)

«Пальчики»

Раз, два, три, четыре, пять,

Вышли пальчики гулять! (Рука в кулачке. Поочередно разгибать пальчики, начиная с мизинца)

Раз, два, три, четыре, пять,

В домик спрятались опять.(Поочередно сгибать пальчики, начиная с большого.)

«Прятки»

В такт стихотворению сгибать и разгибать пальцы на обеих руках.

В прятки пальчики играли

И головки убирали.

Вот так, вот так,

И головки убирали.

«Повстречались»

Повстречались два котенка: «Мяу-мяу!»,(соединить мизинцы правой и левой руки)

Два щенка: «Гав-гав!»,(соединить безымянные пальцы рук)

Два жеребенка: Иго-го!»,(соединить средние пальцы рук)

Два тигренка: «Р-р-р!»(Соединить указательные пальцы рук)

Два быка: «Му-у!».(Соединить большие пальцы рук)

Смотри, какие рога.(Вытянуть указательные пальцы и мизинцы)

«Шла кукушка»

Шла кукушка мимо рынка,(средний и указательный палец идут по столу, остальные поджаты)

У неё была корзинка, (ладони соединить в «ковш» – корзинка)

А корзинка на пол — бух! (ударяем сомкнутыми ладонями по столу, разъединяя руки)

Полетело десять мух! (Разводим руки в стороны, шевеля пальцами, как крылышками)

«Кто проснулся?»

С добрым утром, глазки!

Вы проснулись? (погладить глазки указательными пальцами)

С добрым утром, ушки!

Вы проснулись? (ладонями помассировать уши)

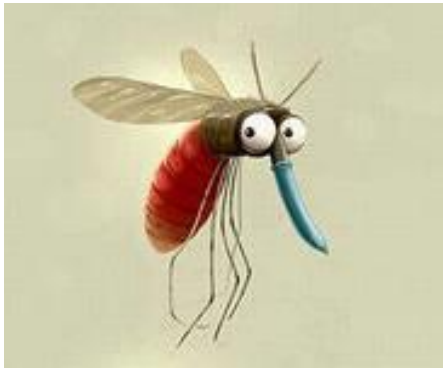
С добрым утром, ручки! Вы проснулись? (умывающие движения рук)

С добрым утром, ножки!

Вы проснулись? (похлопать ладонями по коленкам)

С добрым утром, солнце!

Я — проснулся! (вытянуть руки вверх)



«Комарики»

Дарики, дарики,

Ай да комарики!(большой, указательный и средний пальцы собираем щепоткой)

Вились, вились, (вращательные движения руками с собранными щепоткой пальцами)

В носик вцепились! (стучим пальчиками по носику)

В щечки вцепились! (стучим пальчиками по щекам)

В ушки вцепились! (стучим пальчиками по ушкам)

В волоски вцепились! (стучим пальчиками по волосам)

В коленки вцепились! (стучим пальчиками по коленкам)

-Закусали нас комарики. Давайте их прогоним:

-Кыш-кыш-кыш! (выпрямит руки, пальцы растопырить в стороны)

Улетели комарики! (шевелить всеми пальчиками)

«Гости»

Стала Маша гостей собирать (хлопать в ладоши)

И Иван приди (кончиком указательного пальца правой руки провести по большому пальцу от основания до кончика)

И Степан приди, (также провести по указательному пальцу)

Да и Андрей приди, (по среднему пальцу)

Да и Матвей приди, (по безымянному пальцу)

А Митрошечка ,ну, пожалуйста! (погладить мизинчик несколько раз)

Стала Маша

Гостей угощать (хлопать в ладоши)

И Ивану блин (ребенок держит руку ладонью вверх, большим пальцем правой руки нажать на подушечку большого пальчика)

И Степану блин, (большим пальцем правой руки нажать на подушечку указательного пальчика)

Да и Андрею блин, (большим пальцем правой руки нажать на подушечку среднего пальчика)

Да и Матвею блин, (большим пальцем правой руки нажать на подушечку безымянного пальчика)

А Митрошечке мятный пряничек! (большой палец правой руки нажимает на мизинчик четыре раза)

Стала Маша

Гостей провожать (хлопать в ладоши)

Прощай, Иван! (загибаем большой палец)

Прощай, Степан! (загибаем указательный палец)

Прощай, Андрей! (загибаем средний палец)

Прощай, Матвей! (загибаем безымянный палец)

Прощай, Митрошечка! (сначала потрясти за мизинчик, потом загнуть его)

«Здравствуй, пальчик!»

Здравствуй, пальчик, выходи, (взрослый берет поочередно пальчики ребенка, начиная с большого)

На Катюшу (называете имя ребенка) погляди.

Вот твоя ладошка – наклоняйся, крошка. (Касаетесь пальчиком ладошки.)

Вот твоя ладошка – поднимайся, крошка. (Выпрямляете пальчик.)

Затем берете следующий пальчик и повторяете то же самое. И так со всеми десятью пальчиками.

«Репка»

Репку мы сажали (круговые движения по ладошке указательным пальцем),

Репку поливали (двигать указательным и средним пальцем, остальные поджаты),

Вырастала репка (пальчики распрямляются и вытягиваются)

Хороша и крепка (пальчики сгибаются, как будто держать шарик)

Тянем-потянем (пальцы рук сцепляются друг с другом и тянут – каждый в свою сторону),

Вытянуть не можем (потрясли руками),

Кого позовем на помощь? Дедку! (указательным и средним пальцем показать, как прибежал дед, а затем поочередно всех персонажей сказки)

Тянем-потянем, тянем-потянем! Вытянули репку! (потрясти кистями рук)

«Пальчик-мальчик»

Пальчик-мальчик, где ты был? (потрясти за большой палец)

С этим братцем в лес ходил. (большой палец соединить в колечко с указательным)

С этим братцем щи варил. (большой палец соединить в колечко со средним)

С этим братцем кашу ел. (большой палец соединить в колечко с безымянным)

С этим братцем песни пел. (большой палец соединить в колечко с мизинцем)

«Пальцы- братья»

Этот пальчик хочет спать, (загибаем мизинец)

Этот пальчик — прыг в кровать! (загибаем безымянный палец)

Этот пальчик прикорнул, (загибаем средний палец)

Этот пальчик уж заснул. (загибаем указательный палец)

Тише, пальчик, не шуми, (загибаем большой палец)

Братиков не разбуди …

Встали пальчики, ура! (ребенок энергично выпрямляет все пальчики одновременно)

В детский сад идти пора.

«Ну-ка, братцы, за работу!»

Ну-ка, братцы, за работу!

Покажи свою охоту.

Большому — дрова рубить. (загибаем или разгибаем большой палец)

Печи все — тебе топить. (загибаем или разгибаем указательный палец)

А тебе — воду носить. (загибаем или разгибаем средний палец)

А тебе — обед варить. (загибаем или разгибаем безымянный палец)

А малышке — песни петь. (загибаем или разгибаем мизинец)

Песни петь, да плясать,

Родных братьев забавлять.