04.06.2020 г.

«Какие игрушки необходимы для ребенка 3-х лет»

3 года — особый возраст. Психологи говорят, что в это время начинают раскрываться таланты ребёнка. В нём зарождается самостоятельная личность и стремление к глубокому осознанию мира. Он продолжает относиться ко всему, как к игре, и задача родителей — сделать эту игру чуть более сложной, стимулирующей интеллектуальное и физическое развитие малыша.

Развивающие игрушки отличаются от обычных тем, что побуждают малыша думать схемами, искать оптимальное решение, не довольствуясь первым попавшимся. Это относится не только умственной активности, но и к физической. Доказано, что они тесно связаны между собой: развитие тела помогает развитию мозга ребёнка.

3 года – время для игры, когда у ребенка развивается воображение и логическое мышление. Он представляет себя кем-то другим – заботливой мамой, умным доктором или смелым пожарным. В этом возрасте игры помогают развиваться ребенку. А игрушки – лучшие помощники в игре.

Какие нужны игрушки детям 3 лет

Чтобы научить малыша играть, взрослым надо принимать участие в игре. В руках мамы кукла выглядит живой и приобретает свой характер. А ребенок познает мир через игру. Совместные игры сближают детей и их родителей.

Развивающие игры - очень важная часть жизни трехлетнего ребенка

У трехлетнего ребенка должны быть:

- *Игрушки для развития физической активности.*

Ребенку в 3 года необходимо много двигаться. Мячи разной величины, трехколесный велосипед, кегли, надувной круг для плавания в воде – помогут малышу расти физически здоровым.

- *Игрушки для конструирования.*

Конструктор, кубики, калейдоскоп. В этом возрасте детям полезно строить фигурки из элементов разной формы.

- *Дидактические игрушки. Книги с толстыми страницами и яркими крупными картинками расширяют кругозор ребенка.*
- *Тематические игрушки. Коляска, кроватка, бутылочки, соски для пупсов. Сервизы, плита, кастрюли, чайник. Набор для доктора. Ребятишкам для игры подойдут машины: самосвал, скорая помощь, полицейская машина, самолет, гоночная машина.*
- *Игрушки для развития творческих способностей. Музыкальные игрушки, пластилин, краски, мелки, фломастеры, цветные карандаши, цветная бумага – все это поможет раскрыть таланты ребенка.*

Наличие всех видов игрушек поможет ребенку расти всесторонне развитым. Но, кроме игрушек детям необходимо еще внимание взрослых. Не оставляйте его одного надолго с игрушками.

Лучшие развивающие игрушки

Благотворно воздействуют на логическое мышление малыша игрушки, которые побуждают сложить рисунок из нескольких элементов. Например, крупные пазлы, кубики.

Благоприятное воздействие на развитие мелкой моторики оказывает лепка из пластилина. Благодаря этому занятию ребенок развивает силу пальчиков, воображение, усидчивость и аккуратность.

Пластилин — лучшая развивающая игрушка для мелкой моторики рук. Во время лепки на ладошках и фалангах пальцев массируются зоны нервных окончаний, которые задействованы в развитии внимания, памяти и логического мышления ребенка. Малыш учится сочетать цвета, запоминает геометрические формы, развивает координацию движений пальчиков. Рассказывая о том, что сделал, он тренируется излагать мысли и увеличивает активный словарный запас.

Для 3-летних детей лучше покупать яркий пластилин с мягкой текстурой на водной или растительной основе. Он не токсичен и безопасен даже для аллергиков, поскольку изготовлен из муки и кукурузного крахмала.

Игрушки для ванны

Чтобы купание было ребенку в радость ему необходимы для этого специальные игрушки. Для этого подойдут пластмассовые и резиновые игрушки в форме любимых героев. Заводные игрушки для купания увлекут даже ребятишек не желающих купаться.

Любителей порыбачить заинтересует набор рыбака для купания. А для книголюбов можно купить книжки для купания. Благодаря этим игрушкам ребенок всегда с удовольствием будет совершать водные процедуры.

Раскраски для мальчиков и девочек

Трехлетний ребенок только учится рисовать и раскрашивать. Поэтому картинки для раскрашивания должны состоять из крупных деталей. Маленьким ручкам очень непросто рисовать в пределах контура картинки. Поэтому контурная линия должна быть жирной.

У малыша не сразу все будет получаться. Ему сейчас очень важно, чтобы его поддерживали, и хвалили за достижения.

Наличие игрушек, подобранных по возрасту, поможет детям правильно развиваться. С помощью них они могут создавать сюжеты сказок, строить башни и превращаться в доктора или полицейского. Игрушки добавляют в детскую жизнь волшебство и развивают воображение.

Но если ребенок чувствует себя покинутым, его не обрадуют ни какие куклы или книжки. Дети очень нуждаются во внимании взрослых. Старайтесь вырваться из суеты хотя бы ненадолго и погружайтесь в сказку вместе со своим малышом.

3D-пазл

3D-пазл представляет собой конструкцию из деревянных или картонных фрагментов. Благодаря ему малыш научится сопоставлять части и целое, форму и размеры. Эта игра развивает логику, воображение и образную память, способствует усидчивости и терпению, приучает к аккуратности.

Для детей 3 лет нужны пазлы с большими элементами и минимальным количеством деталей — не больше 10 штук. Они должны касаться знакомой ребёнку тематики и быть яркими, чтобы удерживать его внимание.

Конструктор

Конструкторы являются одними из лучших игрушек, развивающих фантазию, логическое и пространственное мышление у малышей.

Не гоняйтесь за брендовыми наборами, возьмите любой конструктор с большими деталями из нетоксичной пластмассы. Крупные деталями удобнее держать, соединять и разъединять, сложнее засунуть в рот.

Интересная статья: «Топ-10 неожиданных подарков на День святого Николая для малышей»

Двухсторонний мольберт

Куда мы без рисования? Мольберт с грифельной и металлической досками с разных сторон хорош для мелков, маркеров и фломастеров. Поможет ребенку проявить себя и станет отличным тренажером для развития мелкой моторики рук и

координации движений. На металлической доске удобно крепить листы магнитами, чтобы рисовать красками.

Учитывайте два момента:

- *ребенок не должен вставать на цыпочки, чтобы дотянуться до доски;*
- *за счет утяжеленной конструкции более устойчивые деревянные и металлические мольберты.*

Сортеры

Дети любят перекладывать небольшие схожие предметы, и сортер как нельзя лучше подходит этой потребности. Соотнося фигурки с прорезями, ребенок учится наблюдать, сравнивать, анализировать, развивая логику, мышление и память. Вкладывание фигурок в отверстия тренирует глазомер, мелкую моторику, ловкость, точность, скоординированность движений руки и пальцев.

Первый сортер должен появиться у ребенка уже в 1,5-2 года, но в три он тоже остаётся актуальным — просто выбирайте адекватную возрасту сложность игрушки. Заметим, что знаменитая педагогика Монтессори, направленная на раскрытие талантов ребёнка, также использует сортеры в работе с трёхлетними детьми.