

Клещевой энцефалит —

это вирусная природно-очаговая инфекция, передающаяся клещами, протекающая с лихорадкой, интоксикацией, поражением центральной и периферической нервной системы, принимающая иногда хроническое течение. В природе основным переносчиком вируса клещевого энцефалита являются иксодовые клещи, ареал их обитания – вся таежная и лесостепная умеренная климатическая зона южного региона. Для клещевого энцефалита характерна строгая весенне-летняя периодичность, связанная с сезонной активностью переносчиков. Инфицирование человека вирусом клещевого энцефалита происходит во время присасывания энцефалитных клещей. Передача вируса может происходить в первые минуты присасывания клеща к человеку. Одним из эффективных мер профилактики клещевого энцефалита по-прежнему остается вакцинация.

Когда нужно ставить прививку, чтобы к маю уже быть в безопасности от клещей? Для детей эта прививка безопасна?

Курс вакцинации состоит из трех прививок, затем каждые 3-4 года необходимо проводить повторные прививки. Прививаться можно круглый год. Однако в период активности клещей (апрель-сентябрь) вакцинироваться необходимо по экстренной схеме, когда интервал между первой и второй прививкой сокращается до 2-4 недель. Закончить процесс вакцинации необходимо за две недели до выхода в лес. К вакцинации допускаются клинически здоровые люди после осмотра врачом. Проведение прививок у детей возможно после консультации педиатра, кроме того, в зависимости от вакцины существуют возрастные ограничения. Вакцинироваться можно только в учреждениях, имеющих лицензию на этот вид деятельности. Введение вакцины, которая хранилась неправильно (без соблюдения «холодовой цепи») бесполезно, а иногда опасно.

Какой выбор сделать: ставить прививку или просто вовремя ввести иммуноглобулин?

Противоклещевой иммуноглобулин содержит готовые антитела, которые связывают свободный вирус, попавший в кровь. Он не препятствует развитию заболевания в 100% случаев. Поэтому от развития заболевания лучше защищает прививка.

Привиться против клещевого энцефалита (платно) можно в негосударственных медицинских центрах г. Тюмени:

1. Медицинский центр М+, ул.Широтная, д.17, корпус 2, телефон (3452) 39-29-38;
2. Медицинский центр «Аско-Сана», ул. Республики, д. 169, корпус 1, телефон (3452) 75-95-56;
3. Центр семейной медицины «Вера», ул. Грибоедова, д. 6, корпус 1/3, телефон (3452) 39-07-07;
4. Клиника ООО «Детский доктор», ул. Олимпийская, д. 10, корпус 1, телефон (3452) 36-47-41;
5. Многопрофильный клинико-диагностический центр «Доктор А», Московский тракт, д. 121/3, телефон (3452) 50-05-17;
6. Медицинская компания «Жизнь», ул. Фабричная, д. 5, телефон (3452) 50-20-30;
7. Клинико-диагностический центр «Здоровье», ул. Маршала Захарова, д. 13, телефон (3452) 75-67-30;
8. Медицинский центр «Медис», ул. Свердлова, д. 2/1, телефон (3452) 56-00-03;
9. Многопрофильный медицинский центр «Олимп», ул. Олимпийская, д. 37, корпус 1, телефон (3452) 66-88-06;
10. Медицинский центр «Центр Мед», ул. Тульская, д. 2а, телефон (3452) 50-09-77;
11. ООО «Юни-Мед», ул. 8 Марта, д. 2/9, телефон (3452) 46-02-26.

Для профилактики клещевого энцефалита медицинскими центрами используются разрешенные к использованию в Российской Федерации вакцины

Что делать, если вы обнаружили на себе клеща?

Необходимо в течение первых 2 суток обратиться для введения противоклещевого иммуноглобулина: взрослым - в Областную инфекционную больницу: ул. Комсомольская, 54а; детям - в детский травмпункт Областной клинической больницы №2: ул. Мельникайте, 75. При себе иметь полис ОМС.

Что делать, чтобы защитить себя от присасывания клеща?

Собираясь в лес, надеть головной убор, закрыть шею, запястья плотно обхватить манжетами, брюки заправить в носки, надеть плотную обувь. Одежду и открытые участки тела обработать противоклещевыми препаратами (их можно купить в хозяйственных отделах). Каждые 30-40 минут осматривать себя и своих спутников.

Жители города и области имеют возможность исследовать клеща на зараженность вирусными инфекциями, в отделении особо опасных вирусных инфекций ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области» по адресу: г. Тюмень, ул. Холодильная, дом 57, корпус 1, подъезд 4. Дополнительную информацию можете узнать по телефону 56-79-91 доб. (3931, 3932).



Клещевой вирусный энцефалит и меры его профилактики.

Клещевой вирусный энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной.

Присасывание клеща может произойти:

- при посещении леса, на индивидуальных садово-огородных участках;

- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес);
- при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке, поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения.

Заразиться инфекцией можно при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней с колебаниями от 1 до 60 дней.

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках.

Среди профессиональных групп наибольшему риску заражения инфекциями, передающимися клещами подвержены лица, занятые в сельскохозяйственной, гидромелиоративной, строительной, заготовительной, промысловой, геологической, изыскательской, экспедиционной, дератизационной, дезинсекционной, озеленительной, лесозаготовительной, лесоустроительной деятельности, а также работники лабораторий, осуществляющие диагностические или научные исследования в отношении инфекций, передающихся клещами.

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики.

Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и манжеты. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой, капюшоном.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать.

Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов. Место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством. После извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом. Если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка), беспокоиться не нужно – произойдет самоудаление фрагмента из кожи.

Обращаться за медицинской помощью в случае присасывания клеща необходимо как можно раньше для проведения профилактических мероприятий, защищающих Вас от развития клещевых инфекций. Взрослым жителям г. Тюмени, пострадавшим от укуса клеща, помощь окажут в приемном отделении Тюменской областной инфекционной клинической больницы (ул. Комсомольская, д. 5 а). Детям до 17 лет необходимо обратиться в приемное отделение детского стационара Областной клинической больницы № 2 (ул. Мельникайте, д. 75).

Меры специфической профилактики клещевого вирусного энцефалита включают:

- профилактические прививки против клещевого энцефалита вакцинами, зарегистрированными в Российской Федерации, которые проводятся в прививочных кабинетах поликлиник и медицинских центрах после консультации врача;

- не привитым лицам проводится серопротекция – введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита не позднее 3 дней после присасывания клещей и обращения в медицинские организации по показаниям.

Вакцинироваться против клещевого энцефалита можно круглый год, но планировать вакцинацию нужно таким образом, чтобы с момента второй прививки прошло не менее 2 недель до возможной встречи с клещом.

Завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда на природу.