

ЗДРАВСТВУЙ,

ДЕТСКИЙ

САД!

Если Вы решили, что Вашему ребенку пора в садик, разумно было бы придерживаться следующих рекомендаций:

- УСПОКОИТЬСЯ, быть уверенным и твердым в своем решении, в конце концов, ребенок идет в детсад «социализироваться», а не в логово Бармалея на съедение.
- ОСТАВЛЯТЬ как можно чаще с другими людьми (бабушкой, соседкой, подругой), чтобы ребенок привыкал обходиться без Вас, А ВЫ БЕЗ НЕГО.
- ИСКЛЮЧИТЬ всяческие, даже малейшие обсуждения, волнующих Вас проблем, связанных с детским садом, ПРИ РЕБЕНКЕ. Он чувствует ВСЁ!
- ИЗБАВИТЬ от угроз садиком и нагнетания жути «за детские огрехи».
- НАСТРАИВАТЬ ребенка на временную разлуку и мажорный лад, подкрепляя беседы перечислениями его достоинств и навыков, подчеркивая беспомощность, по сути, младенцев.
- ПОДТВЕРЖДАТЬ каждый день ребенку, что он, как и прежде дорог и любим, но не только словами и задариваниями, а словами и прикосновениями.
- ОБЩАТЬСЯ со сверстниками, вместе играть, делиться игрушками.
- ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ, если ребенок грызет ногти, сосет палец, совершает однообразные действия, ходит на цыпочках и т.п. необходимо проконсультироваться с неврологом. Лучше раньше, да лучше!
- ПРИМЕНИТЬ режим дня детсада дома до поступления в группу.

1. Отучить от бутылочки, соски и памперсов.
 2. Знать свою одежду (подписать, вышить)
 3. Самостоятельно надевать все (исключая замки и завязки)
 4. Самостоятельно мыть руки и лицо, вытираться.
 5. Самостоятельно идти в туалет или проситься на горшок.
 6. Самостоятельно кушать – сидя за столом, а не на бегу.
 7. Готовить дома более простую и разнообразную пищу (как в саду), не руководствуясь прихотями ребенка.
 8. Научить говорить (как минимум) свое имя и фамилию.
 9. Научить при необходимости обращаться за помощью к взрослым.
- ПОВЫСИТЬ роль закаливающих и профилактических мероприятий.
ОТПРАВЛЯТЬ ребенка в детский сад лишь при условии, что он ЗДОРОВ!

Соблюдение вышеизложенного значительно облегчит адаптационный период для всей семьи!
Желаем успехов!