О МАТЕРИНСКОЙ ЛАСКЕ

Потребность в общении у ребёнка неразрывно связана с потребностью в ласке. Если ребёнку не достаёт вашего теплого отношения, он неизбежно нервничает, грубит, не находит себе места. Это «нервное начало» — своеобразное требование тепла. Ласка смягчает нрав, создаёт необходимую контактность. Ребёнок ищет ласковых прикосновений, добрых слов, взглядов. Будьте мудрыми в ласке. Ощущения, порой, сообщают ему куда больше, чем слово. Если есть такая возможность избежать слов и выразить своё отношение жестом, движением, прикосновением, делайте это смелее и чаще. Не обязательно ласкать специально. Вы выходите на прогулку: поправьте шарф, погладьте волосы.

КАК НАДО ЛЮБИТЬ РЕБЁНКА

Дети должны быть для нас, прежде всего не потенциальными спортсменами, музыкантами или интеллектуалами — они должны быть просто детьми.
Если мы их будем любить независимо от того, плохо или хорошо он себя ведут, то дети скорее избавятся от раздражающих нас, их привычек и выходок.
Если мы будем любить их только тогда, когда ими довольны, это вызовет в них неуверенность, станет тормозом в их развитии.
Если наша любовь будет безоговорочной, безусловной, наши дети будут избалованы от внутриличностного конфликта, научатся самокритичности.
Если мы не научимся радоваться детским успехам, дети утвердятся в мысли, что стараться бесполезно: требовательным родителям надо больше, чем ребёнок может.
Для установления связи с детьми, чтобы найти с ними общий язык, почаще смотрите детям в глаза! Пусть ваш взгляд будет открытым и любящим.
Для ребёнка важен физический контакт. Необязательно целовать или обнимать ребёнка — достаточно дотронуться до его руки, похлопать по плечу, взъерошить волосы — ваши прикосновения делают его уверенней в себе. Особенно важен такой контакт, когда ребёнок болен, устал, когда ему грустно.
Важно не количество времени, проведённое с ребёнком, а качество общения. Надо уметь вдумываться в то, что ребёнок хочет, вслушиваться в его слова.