

# Инородные тела

- Инородные тела: как правило, эндогенные (извне) попадают в глотку с пищей (рыбьи, мясные кости, кусочки стекла, зерна злаков, могут быть случайные предметы, швейные булавки, кнопки, мелкие части игрушек, зубные протезы, пуговицы, монеты, крайне редко – пиявки, аскариды)

## *Клиника:*

- ✓ боль в горле, усиливающаяся при глотании
- ✓ ощущение постороннего предмета
- ✓ затруднение глотания
- ✓ саливация
- ✓ крупные предметы в нижнем отделении глотки могут нарушить речь, вызвать кашель и затруднение дыхания

## Инородное тело в носу

Дети часто заталкивают в нос мелкие предметы, В качестве первой помощи можно посоветовать вдохнуть ртом и сильно высморкаться, закрыв при этом вторую ноздрю.

*Нельзя пытаться самостоятельно вынуть инородное тело из носа. Этим можно протолкнуть его глубже, так что вынуть будет труднее, или вообще втолкнуть в носоглотку, откуда его можно легко вдохнуть в трахею или бронхи.*

## Инородное тело в глазу

При попадании соринки в глаз **не давайте ребенку тереть глаз руками**. Предложите ему поморгать или, взявшись руками за ресницы верхнего века, оттянуть его вниз и некоторое время подержать в таком положении, При этом соринка вымывается слезами.

**Ни в коем случае нельзя лезть в глаз пинцетом или другими твердыми предметами или насильно выковыривать соринку из глаза.**

Острые осколки, стружки, песчинки могут застрять в роговице, и попытки удалить их своими силами могут привести к тяжелым повреждениям. Завяжите глаз не тугой повязкой и отправьте ребенка в ближайший глазной пункт.



# Признаки попадания инородного тела в дыхательные пути :

- ребенок не может разговаривать и дышать, иногда держится за горло;
- лицо сначала краснеет, затем синеет;
- если инородное тело не удалено, ребенок теряет сознание.

Первая помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути у детей старшего возраста:

1. Сядьте на стул и уложите ребенка лицом вниз на свои колени. Можно стать на полу на одно колено, а на другое положить ребенка.

Одной рукой придерживайте грудную клетку, а другой постучите между лопатками ребенка максимум 4 раза.



2. Если нет эффекта, можно надавить на область живота (способ Геймлиха). Для этого усадите ребенка на колени спиной к себе. Правой рукой, согнутой в кулак, надавите на верхнюю часть живота ребенка (большой палец обращен в кулаке к животу ребенка), а левой придерживайте ребенка за спинку. Надавливаеть следует посредине и кверху довольно сильно, чтобы вытолкнуть инородное тело. Если при повторении максимум 4 раза нет эффекта — проводите искусственное дыхание.

