

## О ДЕТСКОМ МАССАЖЕ



### **Массаж в детском саду**

Детям массаж необходим для поддержки опорно-двигательного аппарата и мышечного корсета, поскольку на них приходится огромные нагрузки в процессе интенсивного роста ребенка.

**Массаж** улучшает локальное кровообращение, усиливает приток крови к кожным покровам, улучшает метаболизм, способствует развитию нервной системы, ведь при массаже интенсивно возбуждаются определенные нервные рецепторы. За счет этого массаж для гиперактивных малышей оказывает успокаивающее действие, а для медлительных и вялых деток — тонизирующее.

Если ребенок капризничает, плохо кушает, неважно спит, часто болеет массаж поможет улучшить его самочувствие.

**Массаж** поможет при самых разнообразных проблемах с раннего возраста: коликах, запорах, при гипотонусе мышц, при насморке.

Также массаж - это хорошая профилактика многих заболеваний, и она улучшает пищеварение естественным путем, снимая колики.

Оздоровительный массаж показан всем здоровым детям, ведь он укрепляет детский иммунитет, а это и есть самая главная задача любого любящего родителя.