

## **В Тюменской области снижается заболеваемость туберкулезом**

Туберкулез - это инфекционное заболевание, которое передается от больного человека, выделяющего микобактерии (палочка Коха), в окружающую среду. Туберкулез чаще поражает легкие, у детей - внутригрудные лимфатические узлы, но также может развиваться и в других органах (например: кости, мозг, почки).

Без своевременного лечения заболевание может привести к летальному исходу. В то же время при проведении профилактических мероприятий это заболевание можно предотвратить, а при раннем выявлении и правильном лечении полностью излечить.

В Российской Федерации заболеваемость активной формой туберкулеза в сравнении с 2017 годом снизилась на 8%, в Тюменской области на 5%. Тенденция к снижению заболеваемости туберкулезом в Тюменской области отмечается с 2007 года.

### Пути заражения туберкулезом?

Инфекция чаще всего проникает в организм через дыхательные пути, когда микробы попадают с капельками слизи и мокроты, которые выделяют больные туберкулезом взрослые и подростки при чихании, кашле, разговоре. Больной заразной формой туберкулеза, не получающий необходимого лечения, заражает примерно 10 - 15 человек в год. Для детей особо опасными являются больные туберкулезом родственники (мамы, папы, бабушки, дедушки и т.д.) Реже заразиться туберкулезом можно при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных.

Существуют факторы, повышающие риск заболевания туберкулезом: младший и подростковый возраст ребенка, контакт с больным туберкулезом, хронические неспецифические заболевания органов дыхания и мочевыводящей системы, сахарный диабет, ВИЧ-инфекция, прием иммуносупрессивных препаратов и др.

### Когда развивается туберкулез?

При попадании туберкулезной палочки в организм, начинается «борьба» между микробом и организмом. Защитные силы организма (иммунитет) в большинстве случаев не дают туберкулезу развиваться. Поэтому микобактерии туберкулеза могут находиться в «спящем состоянии» в организме инфицированного долгое время, не приводя к болезни. Но если иммунитет ослаблен, или инфекция массивная и

постоянно поступает в организм ребенка (при контакте), то в итоге развивается заболевание - туберкулез.

Как проявляется туберкулез?

Туберкулез может начинаться и протекать бессимптомно. У части больных на начальных стадиях развития болезни признаки туберкулеза напоминают простудное заболевание. В большинстве случаев болезнь развивается постепенно и по мере ее развития может появиться:

- Повышенная утомляемость;
- Неподдающийся лечению кашель (в течение 2-3-х недель);
- Снижение аппетита;
- Потеря веса;
- Раздражительность, плохой сон;
- Повышение температуры тела по вечерам (чаще 37,5-37,6);
- Ночная потливость;

При появлении симптомов заболевания необходимо обратиться к врачу!

Как выявить/предотвратить заражение туберкулезом?

1. Повышать защитные силы организма: полноценное питание, регулярные занятия спортом, отказ от вредных привычек, здоровый образ жизни.
2. Проветривать помещения, вывешивать на солнце вещи, регулярно проводить влажную уборку.
3. Обязательно кипятить купленное на рынке молоко, не есть сырые яйца и хорошо прожаривать и проваривать мясо.
4. Не отказываться от проведения новорожденным вакцинации БЦЖ в возрасте от 3 до 7 дней. Вакцинация новорожденного ведет к длительному сохранению иммунитета от туберкулеза. Ревакцинация БЦЖ проводится в 7-летнем возрасте.
5. С целью раннего выявления туберкулеза вакцинированным против туберкулеза детям с 12-месячного возраста необходимо ежегодно проводить туберкулинодиагностику путем постановки реакции Манту, с 8 лет - проводят

Диаскинтест. Туберкулиновые пробы необходимо, так как начальные стадии заболевания протекают бессимптомно.

6. С 15-летнего возраста не реже одного раза в год проходить профилактическое флюорографическое обследование. Флюорографическое обследование позволяет своевременно выявить туберкулез органов дыхания на начальной стадии развития, когда болезнь протекает бессимптомно и возможно излечение в короткие сроки и с наименьшими остаточными изменениями.

Как лечить туберкулез?

Туберкулез - серьезное заболевание, требующее тщательного и длительного лечения под наблюдением специалиста (врача-фтизиатра). Лечение - 6 и более месяцев. При регулярном приеме препаратов туберкулез излечим.

Во время проведения курса лечения врач будет контролировать переносимость противотуберкулезных препаратов.

Источник: <http://www.takzdorovo-to.ru/actual/v-tyumenskoy-oblasti-snizhaetsya-zabolevaemost-tuberkulezom/>.